

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Шалинского городского округа «Детский сад №3»

Познавательно–исследовательский проект
в младшей группе
«ОВОЩИ И ФРУКТЫ»



Воспитатели: Кучма Т.В.
Нигматзянова О.А.



Актуальность:

Дети младшего дошкольного возраста начинают знакомиться с такими понятиями, как овощи и фрукты. Для многих детей эти понятия неразделимы, им очень сложно классифицировать данные предметы по месту произрастания. В то же время дети должны понять, что овощи и фрукты очень полезны и позволяют им лучше расти и развиваться.

Чтобы помочь детям классифицировать овощи и фрукты, познакомить с их свойствами и местом произрастания, был выбран метод проектов. В проекте дети знакомятся с такими свойствами: цвет, форма, величина, польза, место произрастания.

Умение детей классифицировать, сравнивать и обобщать способствует умственному развитию детей.

Данный проект позволяет расширить и углубить знания дошкольников о культурных огородных растениях, о том, где они растут, как за ними ухаживают, чем они полезны.

Цель проекта: формирование у детей умения различать, называть и классифицировать овощи и фрукты.

Задачи:

Способствовать развитию умения различать и называть овощи и фрукты, используя для распознавания различные анализаторы, классифицировать овощи и фрукты.

Формировать умение описывать внешний вид овощей и фруктов, делать простые выводы о произрастании овощей и фруктов.

Формировать интерес к произведениям русского фольклора (загадки, пословицы, поговорки).

Обогащать и развивать активный словарь детей.

Повышать заинтересованность родителей к продуктивной деятельности с детьми.

Формы работы

- чтение художественной литературы;
- беседы и рассматривание овощей, фруктов и их муляжей;
- сюжетно–ролевые игры;
- составление рассказов–описаний овощей и фруктов детьми;
- художественное творчество по теме проекта;
- экскурсия в огород;
- слушание и разучивание песен и стихотворений об овощах и фруктах, отгадывание загадок;
- просмотр мультфильма «Весёлый огород» Союзмультфильм 1947г.

Экскурсия в огород.

Дети узнали какие овощи выращивают в огородах и как нужно о них заботиться, чтобы получить урожай.





Читали сказки и стихи об овощах и фруктах, учились отгадывать загадки, составлять описание овощей и фруктов, рассматривали картинки и иллюстрации, смотрели мультфильмы.



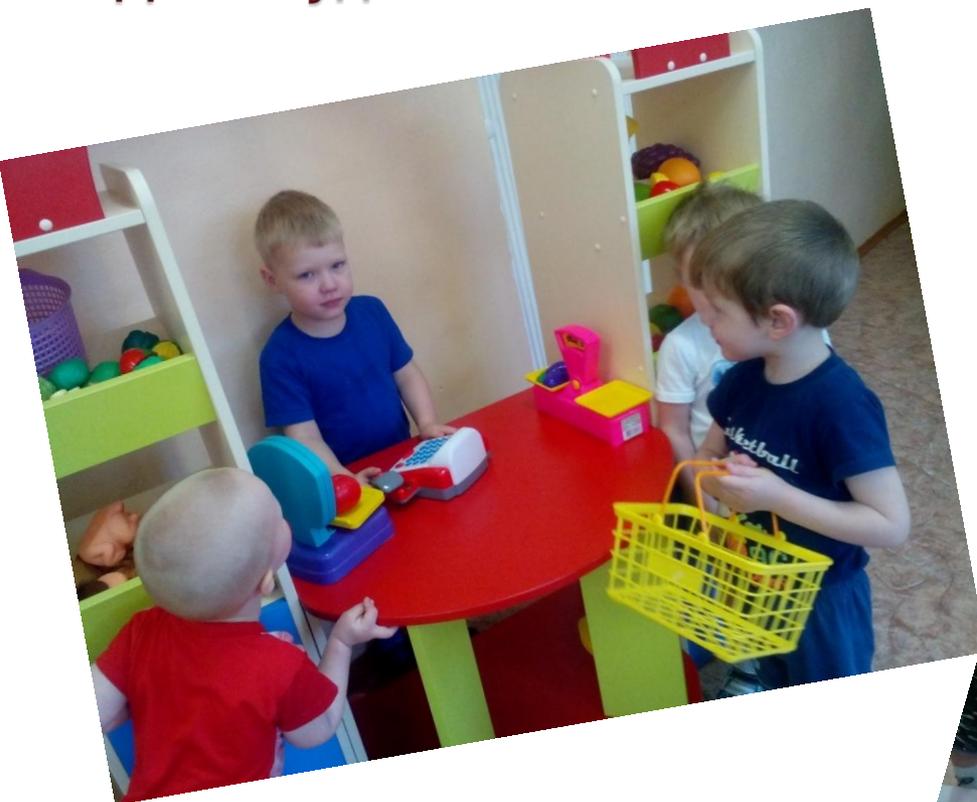
Аппликация

«Делали заготовки» – аппликация «Овощи в банке»



Сюжетно-ролевая игра

Дети с удовольствием осваивали сюжетно-ролевые игры.



Итоговым мероприятием стал спортивный досуг «Наш урожай»

Дети соревновались в скорости сбора урожая, в знании названий овощей и фруктов и местах их выращивания.



Продукты проекта:

- фотогазета «Во саду ли, в огороде»



– выставка поделок-аппликаций «Овощи в банке»;



– сборники сказок и загадок об овощах и фруктах;



– поделки на выставку «Осенние фантазии»



– консультация для родителей «Как приучить ребёнка есть овощи и фрукты»

Как приучить ребёнка есть овощи и фрукты

• Личный пример

Если малыш будет видеть, как родители едят много фруктов и овощей, он будет им подражать. Отсутствие в доме фастфуда и сладостей в свободном доступе позволит избежать лишних соблазнов. При этом не стоит совсем запрещать дошкольнику есть сладости.

Как компромисс – можно предлагать полезные сладости с большим количеством фруктов.

• Формирование пищевого интереса

С раннего возраста нужно знакомить малыша с разными вкусами. Ребёнок не должен бояться пробовать новые продукты. Знакомство с пищевым разнообразием не только сделает рацион сбалансированным, но и натренирует вкусовые рецепторы.

Пищевой интерес формируется с раннего возраста. Он заключается в том, что ребёнок получает удовольствие от разнообразной еды.

Нельзя заставлять детей есть. Это создаёт негативные ассоциации, связанные с приёмом пищи. Психологи также не рекомендуют поощрять едой.

Исследования среди людей, страдающих лишним весом, показали, что в детстве способом получения удовольствия для них были сладости. Родители поощряли детей конфетами.

Также за едой нельзя смотреть мультфильмы, потому что теряется контроль над количеством съеденного. Родители радуются, когда малыш съедает большую тарелку каши за мультяшками. Однако это чревато проблемами с весом в будущем.

У детей, привыкших есть за мультфильмами, теряется чувство насыщения, они могут не контролировать его.

• Разнообразное меню из овощей

Если ребёнок не ест брокколи в чистом виде, возможно, он благосклонно отнесётся к крем-супу из неё. В настоящее время доступно много рецептов из овощей и фруктов, которые можно готовить дома в обычных условиях. Вкус значительно улучшается, а ценность таких блюд не уменьшается.

• Стимулирование интереса к овощам, фруктам и другим полезным продуктам

Нужно показывать ребёнку, как выращивают овощи, как получают крупы, изготавливают творог. Детям будет интересно узнать, откуда берутся привычные продукты.

Чтение сказок и стихотворений способствует пробуждению интереса к фруктам и овощам.

У детей нужно формировать уважительное отношение к труду людей, изготавливающих продукты питания. Несмотря на то, что в современном мире многие процессы автоматизированы, труд людей всё равно имеет большое значение.

Беседы о производстве продуктов питания можно связать с темой о профессиях повара, пекаря, фермера, садовода и др.

Малышу будет очень увлекательно и полезно самому выращивать овощи. Даже в городских условиях можно прорастить из семян зелень или горох. Выращенные своими силами овощи будут с аппетитом съедены дошкольником. Чтение произведений про овощи и фрукты также будет побуждать малыша любить здоровую пищу.



В ходе реализации проекта дети научились:

- различать, называть и классифицировать овощи и фрукты, используя для распознавания различные анализаторы;
- описывать внешний вид овощей и фруктов, делать простые выводы о произрастании овощей и фруктов;
- использовать в речи термины по теме проекта.

А также дети знакомы с произведениями художественной литературы и русского фольклора (загадки, пословицы, поговорки) по теме проекта.

Родители воспитанников проявляют интерес к продуктивной деятельности с детьми.

Спасибо за внимание

