

Филиал № 4 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения Шалинского городского округа  
«Детский сад №3» - «Детский сад п.Шамары»

# **Паспорт**

## **Физкультурного зала**

## Краткое описание

Физкультурный зал располагается на первом этаже в левом крыле здания. Площадь зала 74 кв.м.

Физкультурный зал предназначен для проведения физкультурно - оздоровительной работы с детьми (НОД, спортивных развлечений, подвижных игр, индивидуальной работы с детьми и кружковой деятельности); приобщению детей к здоровому образу жизни. Зал отвечает педагогическим, санитарно-гигиеническим, лечебно-профилактическим нормам: эффективная вентиляция; достаточная освещенность; благоприятный уровень температуры и воздуха; поддерживается чистота и порядок, соблюдается график проветривания и влажной уборки. Физкультурный зал работает по плану, согласованному с администрацией ДООУ. Физкультурный зал оснащен оборудованием и инвентарем в соответствии с ФГОС для развития физических качеств и оздоровления дошкольников.

**Цель:** создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей, для реализации их потребности в двигательной активности, обеспечения физической подготовленности каждого ребенка.

**Задачи** физкультурно-оздоровительной работы в детском саду:

1. охрана и укрепление здоровья детей, закаливание детского организма;
2. создание необходимой учебно-материальной базы и санитарно - гигиенических условий для формирования жизненно необходимых умений и навыков детей дошкольного возраста в соответствии с их индивидуальными и возрастными особенностями для развития физических качеств;
3. развитие физических качеств;
4. воспитание потребности в здоровом образе жизни;
5. обеспечение физического, психического благополучия, эмоционального комфорта;
6. формирование правильной осанки;
7. воспитание нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;
8. формирование первоначальных представлений и умений в спортивных играх и упражнениях;
9. побуждение к проявлению творчества в двигательной деятельности.

## Формы работы

1. Физкультурные занятия в младших, средних, старших и подготовительных группах.
2. Индивидуальная работа с детьми.
3. Спортивные досуги, праздники и развлечения.
4. Дополнительные занятия.
5. РЕЖИМ РАБОТЫ СПОРТИВНОГО ЗАЛА  
Ежедневно в соответствии с циклограммой воспитателя по физкультуре, сеткой занятий.  
Культурно-досуговые мероприятия в соответствии с годовым планом работы ДОУ.
6. ПРОВЕТРИВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА
7. Первое проветривание производится с 8.00 до 8.20. Затем все последующие мероприятия по проветриванию осуществляются в соответствии с сеткой занятий, в перерывах между ними.

## Документация

1. Рабочая программа инструктора по физической культуре.
2. Комплексно – тематическое планирование в младшей, в средней, в старшей и подготовительной группах.
3. Перспективное планирование физкультурных праздников и развлечений.
4. Инструкции о правилах техники безопасности.

## Картотека

1. Картотека утренней гимнастики.
2. Картотека подвижных игр.
3. Картотека малоподвижных игр.
4. Конспекты НОД.
5. Конспекты физкультурных праздников и развлечений.
6. Картотека считалок.
7. Картотека релаксационных игр и упражнений.
8. Консультации для педагогов.
9. Консультации для родителей.

## Перечень основного оборудования

1. Музыкальный центр.
2. Шкаф для оборудования.
3. Шкаф для инвентаря.
4. Шкаф для методической литературы.
5. Стул офисный-2.
6. Стол – тумба.
7. Стол – рабочий.
8. Часы настенные.
9. Термометр настенный.
10. Рециркулятор РБ-50.
11. Ванна для мытья игрушек.
12. Тазик для мытья игрушек.

## Спортивный инвентарь и пособия

№ п/п	Название	Количество
1.	Шведская стенка	5
2.	Дуги для подлезания деревянные	2
3.	Беговая дорожка	2
4.	Дорожка тактильная	1
5.	Дорожка	8 предметов

6.	Дорожка со стопами	3
7.	Ребристые дорожки	1
8.	Дорожка <Равновесие> + доска – качалка	12 предметов
9.	Тропа <Здоровья>	1
10.	Сухой душ	1
11.	Мягкие модули	
12.	Кубы	3
13.	Обручи пластмассовые	5
14.	Алюминиевые	9
15.	Палки гимнастические длиной 80см	28
16.	Палки гимнастические длиной 50см	35
17.	Палки гимнастические длиной 2 метра	7
18.	Колцеброс	1
19.	Волейбольный мяч	1
20.	Мячи резиновые	20
21.	Баскетбольный мяч	1
22.	Футбольный мяч	2
23.	Мячи – хопы диаметр 80см	4
24.	Теннисные мячи	15
25.	Лыжи пластмассовые с палками	20
26.	Кегли 1 набор «красно – зеленые»	12
27.	Мешочки с песком	40
28.	Скакалки	30
29.	Полоса препятствий	10 предметов
30.	Маты «сине - красные»	4
31.	Шары пластмассовые разноцветные	4 комплекта
32.	Гантели	
33.	Эстафетные палочки	2
34.	Гимнастические скамейки	6

35.	Кирпичики «желтые пластмассовые»	20
36.	Дартс	2
37.	Теннисные ракетки	2
38.	Канат	2
39.	Массажные коврики	6
40.	Свисток	1
41.	Тренажеры для ног «беговая дорожка»	2
42.	Велотренажер	2
43.	Велосипед	2
44.	Зонт	1
45.	Бубен	1
46.	Метр	1
47.	Секундомер	1
48.	Ленточки разного цвета	18
49.	Флажки «синие»	17
50.	Флажки «зеленные»	18
51.	Флажки «красные»	7
52.	Маски для сюжетных игр	10 (разные)
53.	Косынки для игры «жмурки»	2
54.	Мешки для бега	2
55.	Косички	25
56.	Шнуры	10
57.	Варежки для массажей	23 пары
58.	Листочки	2
59.	Флажки «голубые»	9
60.	Флажки «салатовые»	9

### Наглядно – дидактические пособия

1. Серия «Мир в картинках»: «Спортивный инвентарь»;
2. Серия «Рассказы по картинкам»: «Зимние виды спорта»; « Летние виды спорта»;
3. Расскажите детям о зимних видах спорта»; « Расскажите детям об олимпийских играх»; «Расскажите детям об олимпийских чемпионах».

### Методическое обеспечение образовательной области «Физическое развитие»

№ п/п	Автор составитель	Наименование издания	Год	Издание
1.	Борисова М.М.	Малоподвижные игры и игровые упражнения. Для занятий с детьми 3-7 лет	2020	Мозайка – Синтес Москва
2.	Пензулаева Л.И.	Физическая культура в детском саду: Младшая группа (3-4года)	2014	Мозайка-синтес Москва
3.	Пензулаева Л.И.	Физическая культура в детском саду: Средняя группа (4-5лет)	2020	Мозайка-синтес Москва
4.	Пензулаева Л.И.	Физическая культура в детском саду: старшая группа (5-6 лет)	2020	Мозайка-синтес Москва
5.	Пензулаева Л.И.	Физическая культура в детском саду: подготовительная к школе группа (6-7лет)	2020	Мозайка-синтес Москва
6.	Степаненкова Э.Я.	Сборник подвижных игр для занятий с детьми (2-7 лет)	2020	Мозайка-синтес Москва
7.	Пензулаева Л.И.	Оздоровительная гимнастика 3-4 года	2020	Мозайка-синтес Москва
8.	Пензулаева Л.И.	Оздоровительная гимнастика 4-5 года	2020	Мозайка-синтес Москва

9.	Пензулаева Л.И.	Оздоровительная гимнастика 5-6 года	2020	Мозайка- синтес Москва
10.	Пензулаева Л.И.	Оздоровительная гимнастика 6-7 года	2020	Мозайка- синтес Москва
11.	Казина О.Б.	Совместные физкультурные занятия 2-5 лет	2018	Мозайка- синтес
12.	Казина О.Б.	Совместные физкультурные занятия 5-7 лет	2018	Мозайка- синтес

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575831

Владелец Давыдова Елена Валериевна

Действителен с 22.04.2021 по 22.04.2022