

Филиал №11 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Шалинского городского округа «Детский сад №3»-«Детский сад п.г.т. Шаля»



ПАСПОРТ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА

п.г.т. Шаля

1. Пояснительная записка

Спортивный зал расположен на первом этаже здания Филиала №11 «Детский сад п.г.т. Шаля»

Общая площадь: 75.8 кв.м.

Ответственный за деятельность спортивного зала – инструктор по физической культуре

График работы: 5 дневная рабочая неделя: понедельник, вторник, среда, четверг, пятница – 6 часовой рабочий день.

Физкультурно-оздоровительная работа осуществляется через различные формы двигательной активности детей: физкультурные занятия, утренняя гимнастика, спортивные и подвижные игры, физкультурные праздники и развлечения, дни здоровья.

Для проведения занятий инструктор по физической культуре подбирает физические упражнения, определяет последовательность их выполнения, готовит оборудование, размещает его, следить за созданием санитарно-гигиенических условий, за одеждой детей (спортивная форма).

Утренняя гимнастика является одним из важных компонентов двигательного режима, ее организация должна быть направлена на поднятие эмоционального и мышечного тонуса детей. Ежедневное выполнение физических упражнений способствует проявлению определенных волевых усилий, выработывая полезную привычку у детей начинать день с утренней гимнастики. Утренняя гимнастика проводится ежедневно до завтрака в течение 6-12 минут (в зависимости от возрастной группы) на воздухе или в помещении (в зависимости от погодных условий).

Таким образом, в детском саду создана благоприятная обстановка для детей в целях проявления двигательной, игровой активности и удовлетворения интереса к разнообразным видам деятельности.

II. Учебно-методическое обеспечение

1. Нормативные документы

| № | Название документа |
|---|---|
| | Федеральный закон от 24.07.1998 № 123-ФЗ “Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации” |
| | Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ “Об образовании в Российской Федерации» |
| | Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 (зарегистрирован Минюстом России 14 ноября 2013 г., регистрационный N 30384) |
| | Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 № 08-249 "Комментарии к ФГОС дошкольного образования» |
| | Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 03.12.2014 № 08-1937 "Организация развивающей предметно-пространственной среды в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования" |
| | Письмо Минобразования России от 14.03.2000 № 65/23-16 “О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения” |
| | Письмо Минобразования России от 26.05.1999 № 109/23-16 “О введении психолого-педагогической экспертизы и критериях оценки детских игр и игрушек” |
| | Письмо Минобразования России от 07.04.1999 № 70/23-16 “О практике проведения диагностики развития ребенка в системе дошкольного образования” |
| | Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989, вступила в силу для СССР 15.09.1990) |
| | СанПиН 2.4.1. 3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях». |
| | Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 7 апреля 2014 г. № 276 «Об утверждении порядка проведения аттестации педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность», зарегистрированного Минюстом России 23 мая 2014 г., регистрационный № 32408 |

2. Документы

| | |
|----|---|
| 1. | Рабочая программа инструктора по физической культуре |
| 2. | Комплексно-тематическое планирование |
| 3. | Уровень освоения основной общеобразовательной программы |
| 4. | Режим работы инструктора по физической культуре |
| 5. | Расписание непрерывной образовательной деятельности |
| 6. | План по самообразованию |
| 7. | Рекомендации для воспитателей и родителей |
| 8. | Группы здоровья |

3. Учебно-методическая литература

1. Аверина И.Е «Физкультурные минутки и динамические паузы в детском саду» (АЙРИС ПРЕСС г. Москва 2008г).
2. Бондаренко Т.М «Физкультурно-оздоровительная работа с детьми 3-7 года». (Воронеж 2012г)
3. Бабина К.С «Комплексы утренней гимнастики» (Москва «просвещение» 1978г)
4. Вареник Е.Н; Кудрявцева С.Г; Сергиенко Н.Н «Занятие по физкультуре с детьми 3-7 лет» (ТЦ «Сфера» г. Москва 2008г).
5. Вареник Е.Н «Физкультурно-оздоровительные занятия с детьми 5-7 лет» (ТЦ «Сфера» г. Москва 2009г).
6. Вареник Е.Н «Утренняя гимнастика в детском саду» (ТЦ «Сфера» г. Москва 2009г).
7. Вавилова Е.Н «Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость» (Москва «Просвещение» 1981г)
8. Глазырина Л.Д «Физическая культура» (Москва Владос 1999г)
9. Гордова Н.А; Полтавцева Н.В «Физическая культура в дошкольном детстве» (М. «Просвещение» 2005г)
10. Гулидова Т.В, Осипова Н.А «Взаимодействие детского сада с семьей в физкультурно-оздоровительной деятельности дошкольников» (Волгоград «Учитель»).
11. Занозина А; Гришанина С; «Перспективное планирование физкультурных занятий 6-7 лет» (Линко –пресс Москва 2008г)
12. Ковалько В.И «Азбука физкультминуток для дошкольников. Средняя, старшая и подготовительная группы» (ВАКО Москва 2005г).
13. Картушина М. Ю «Праздники здоровья для детей 6-7 лет. Сценарии для ДОУ». (ТЦ Сфера Москва 2008г)
14. Казина О.Б «Физическая культура в детском саду» (Ярославль «Академия развития»)
15. Литвинова О.М «Физкультурные занятия в детском саду». (Ростов на Дону Феникс 2010г)
16. Луконина Н. И Чадова Л «Физкультурные праздники в детском саду» (Москва Айрис Пресс 2003г)
17. Лысова В.Я; Яковлева Т.С; Зацепина М.Б «Спортивные праздники и развлечения» (Издательство Аркти Москва 2000г)
18. Лаптева Г.В «Развивающие прогулки для детей 5-6 лет» (ТЦ Сфера г. Санкт-Петербург 2011)
19. Подольская Е.И «Физическое развитие детей 2-7 лет», «Спортивные занятия на открытом воздухе» (Волгоград издательство «Учитель» 2015г)
20. Пензулаева Л.И «Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста 3-7 лет» (Москва ГИЦ «Владос» 2002г)
21. Пензулаева Л.И «Физкультурное занятие с детьми 3-4лет; 4-5; 5-6» (М. Мозаика-Синтез 2017)
22. Пензулаева Л.И «Физкультурное занятие с детьми 5-6 лет» (М. «Просвещение» 2004г)

23. Павлова Н.М «Парциальная программа физического развития дошкольников» «Ритмические сказки» 3-7 лет (Санкт-Петербург «Детство-пресс» 2017г)
24. Подольская Е.И «Сценарии спортивных праздников и мероприятий для детей 3-7 лет» (Волгоград
- 25.«Рунова М.А «Движение день за днем» (М. ООО «Линка-пресс» 2007г) Учитель»)
26. Соколова Л.А «Детские олимпийские игры занятия с детьми 2-7 лет» Волгоград.
27. Сучкова И.М, Мартынова Е.А «Физическое развитие. Планирование работы по освоению образовательной области детьми 2-4, 5-7 лет по программе «Детство» (Волгоград издательство «Учитель» 2015г)
28. Шишкина В.А «Движение+ движение» (Москва «Просвещение» 1992г)
29. Щербак А.П «Тематические физкультурные занятия и праздники в дошкольном учреждении» (Москва ГИЦ «Владос» 2001г)
30. Федорова С.Ю «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет вторая группа раннего возраста (Москва «Мозаика-Синтез» 2018)
31. Литвинова М.Ф «Подвижные игры и игровые упражнения для детей третьего года жизни» (Москва «Линка-пресс» 2005)

III. Материально-техническое обеспечение

1. Технические средства обучения

Для проведения физкультурно-оздоровительной работы, утренней гимнастики, физкультурных занятий и спортивных развлечений необходим музыкальный центр и музыкальное сопровождение. Детские песни и мелодии обновляется для стимулирования физической, творческой, интеллектуальной активности детей. Все это позволяет организовывать работу по сохранению и укреплению здоровья детей, созданию положительного психологического климата в детских коллективах, а также всестороннему развитию каждого ребенка.

| Наименование | Количество |
|-------------------|-------------------|
| Музыкальный центр | 1 шт. |
| Аудиозаписи | Флеш – накопитель |

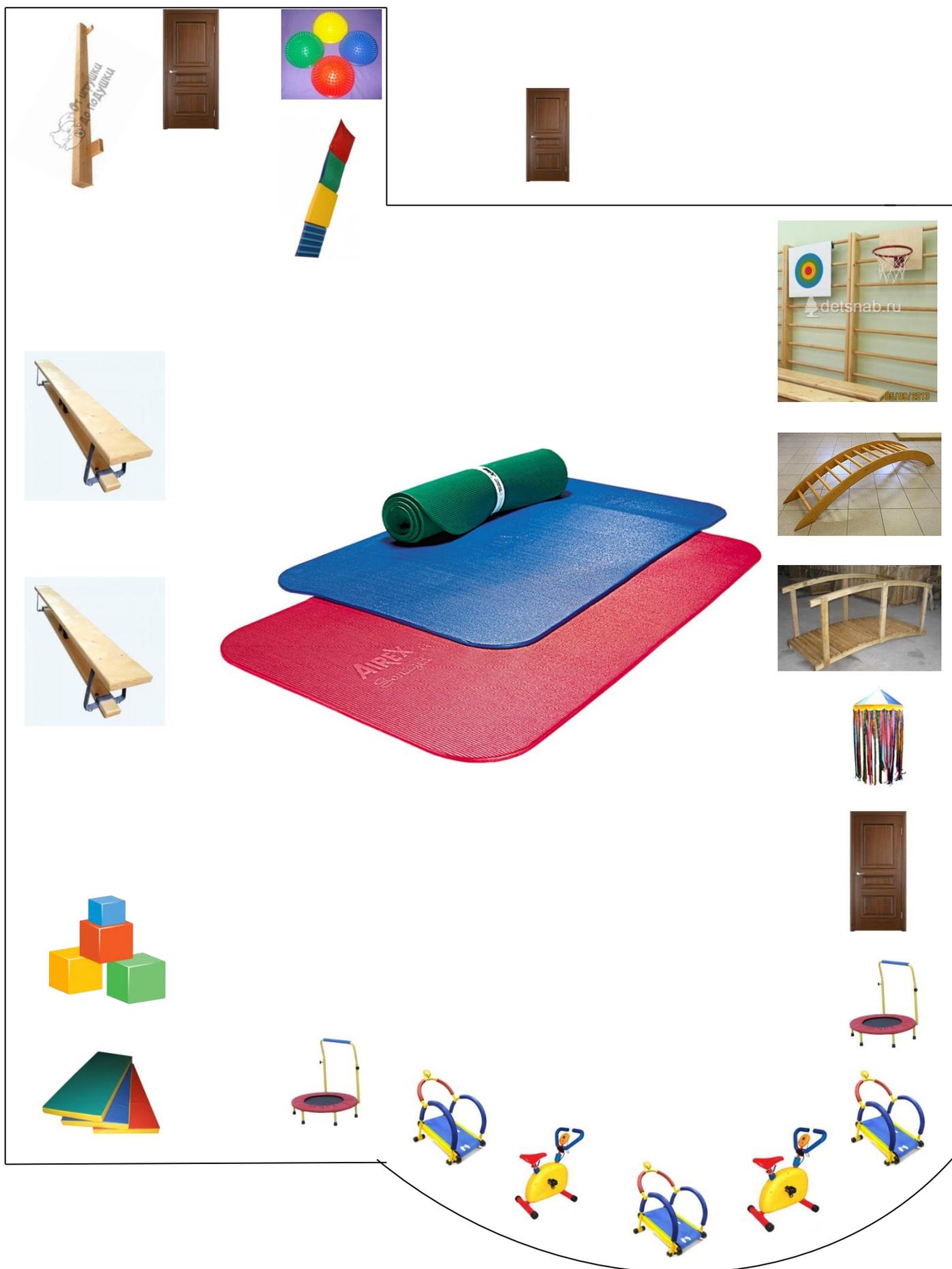
2. Физкультурное оборудование и инвентарь

| | |
|---|--|
| Скамейка гимнастическая жесткая | 4 шт. |
| Мячи: большие (баскетбольные) фитбол с рожками большой (волейбольный) Футбольный Массажные Мячи резиновые: большие средние маленькие | 3 шт. 7 шт. 3 шт. 3 шт. 40 шт. 14 шт. 19 шт. 12 шт. |
| Гимнастический мат большой | 4 шт. |
| Гимнастический мат маленький | 7 шт. |
| Палка гимнастическая (длина 76 см) | 29 шт. |
| Кольцесброс | 2 шт. |
| Кегли | 34 шт. |
| Диск железный | 8 шт. |
| Модули | 8 шт. |
| Гирия резиновая | 1 шт. |
| Пазлы | 6 шт. |
| Канат с узлами | 1 шт. |
| Канат | 3 шт. |
| Канат змея | 2 шт. |

| | |
|--|---------------------------|
| Кочки резиновые | 18 шт. |
| Кочки пластмассовые: Маленькие большие | 10 шт. 4 шт. |
| Массажные дорожки | 8 шт. |
| Эспандер | 10 шт. |
| Бадминтон | 2 шт. |
| Коврик массажный «Гусеница» | 2 шт. |
| Набивные мячи | 4 шт. |
| Мешочки для метания | 19 шт. |
| Чехол для мешочков | 1 шт. |
| Турник | 2 шт. |
| Баскетбольное кольцо | 2 шт. |
| Веревочная лестница | 1 шт. |
| Деревянный мостик | 1 шт. |
| Большие кубики | 7 шт. |
| Сухой дождик | 1 шт. |
| Бревно | 1 шт. |
| Шведская стенка | 1 шт. |
| Массажная деревянная дорожка | 6 шт. |
| Этажерка | 1 шт. |
| Резиновые галоши | 3 пары. |
| Гимнастические коврики | 23 шт. |
| Ракетки мягкие | 2 шт. |
| Тренажер степ | 1 шт. |
| Гантели пластмассовые | 38 шт. |
| Обручи: 1.большие 2.средние 3.маленькие | 11 шт. 6 шт. 10 шт. |
| Конус для эстафет | 18 шт. |
| Дуга для подлезания | 5 шт. |

| | |
|--|--------|
| Бубен | 1 шт. |
| Полка | 1 шт. |
| Самокат | 2 шт. |
| Клюшки хоккейные | 4 шт. |
| Доска гладкая с зацепами | 2 шт. |
| Лестница деревянная с зацепами | 1 шт. |
| Шест гимнастический | 1 шт. |
| Секундомер | 1 шт. |
| Качалка мостик. | 1 шт. |
| Ребристая дорожка (длина 150 см, ширина 20 см) | 2 шт. |
| Корзина для инвентаря пластмассовая | 4 шт. |
| Свисток | 1 шт. |
| Скакалка | 25 шт. |
| Беговая дорожка | 3 шт. |
| Велотренажер | 2 шт. |
| Футболка детская | 39 шт. |
| Шорты детские | 12 шт. |
| Батут | 2 шт. |
| Координационная дорожка | 1 шт. |
| Туннель | 6 шт. |
| Спортивный набор «Тактильные диски» | 1 шт. |
| Сетка волейбольная | 1 шт. |

3. План-схема физкультурного зала



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575831

Владелец Давыдова Елена Валериевна

Действителен с 22.04.2021 по 22.04.2022