

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА



Подготовила:

Учитель – логопед МБДОУ «Детский сад № 3»

Машенькина Любовь Викторовна

- **Артикуляционная гимнастика** – совокупность специальных упражнений, направленных на укрепление мышц речевого аппарата, развитие силы, подвижности и дифференцированных движений органов, принимающих участие в речи.
- **Целью артикуляционной гимнастики** является выработка полноценных движений органов речи, необходимых для правильного произнесения звуков, подготовка речевого аппарата к речевым нагрузкам.

Как выполнять артикуляционную гимнастику

- 1. Выполнять артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у обучающихся навыки закреплялись. Лучше выполнять упражнения 3-4 раза в день по 3-5 минут.
- 2. Каждое упражнение выполняется по 5-10 секунд. Постепенно увеличивая время. Упражнения выполняются перед зеркалом.
- 3. Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у обучающегося прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.
- 4. Необходимо добиваться четкого, точного, плавного выполнения движений.

Упражнение для щек



Надуты щёки, сдуты щёки

«Надуты шарик».
Губы сомкнуты. Надуть
обе щеки.

«Шарик лопнул».
Втянуть в себя
щеки.

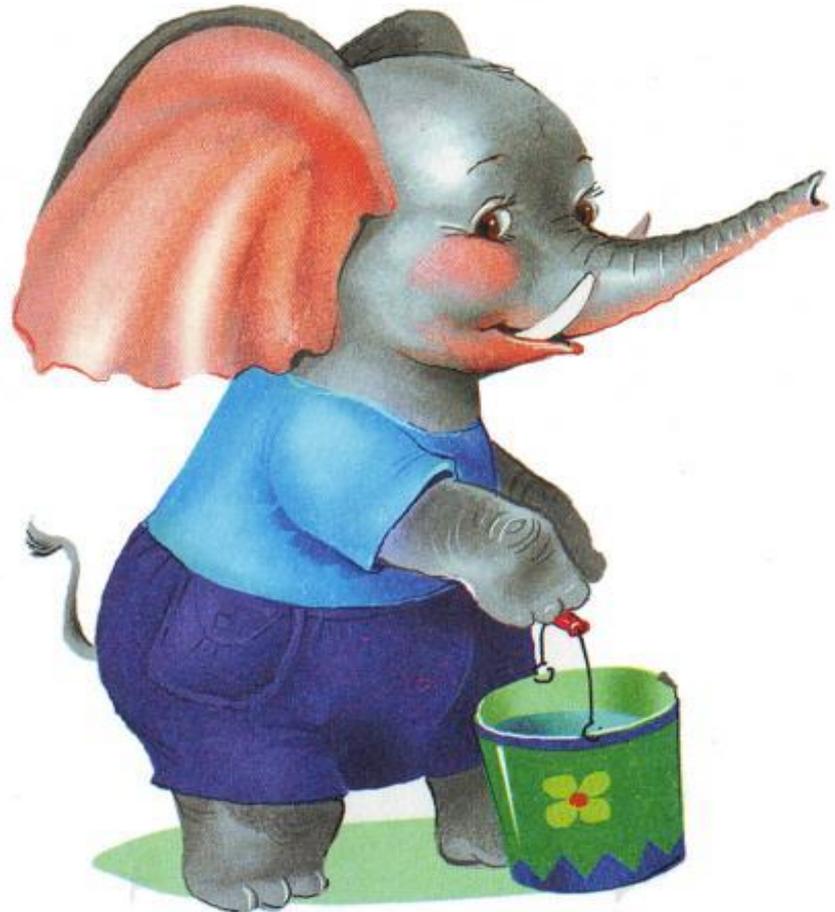
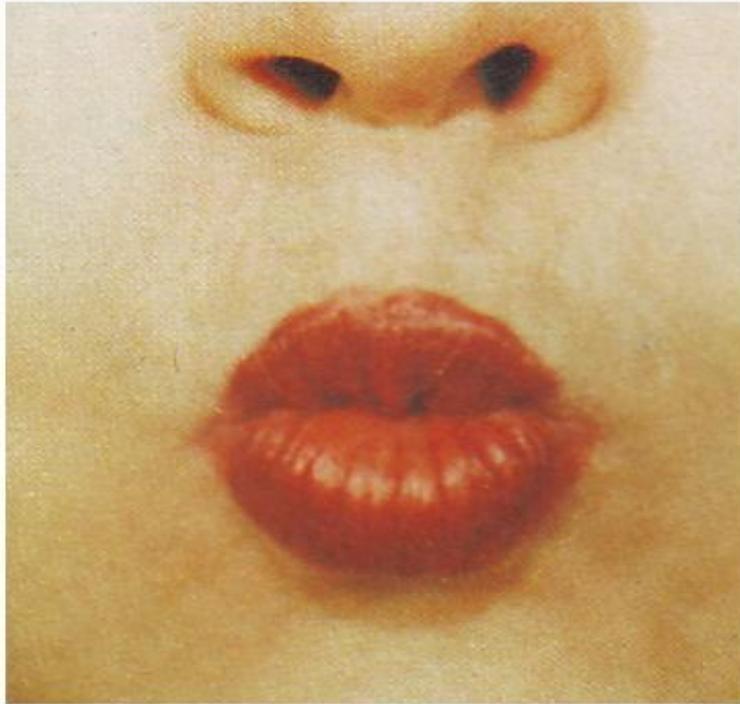
«Улыбка»

Улыбнуться, с напряжением, зубы не видны.



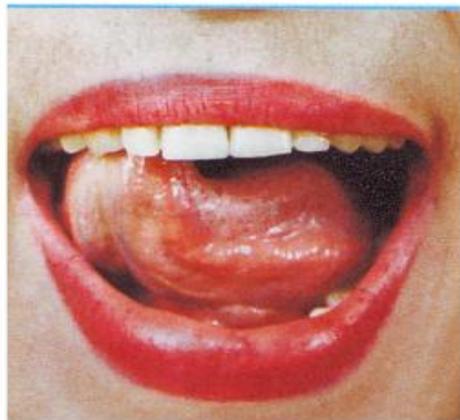
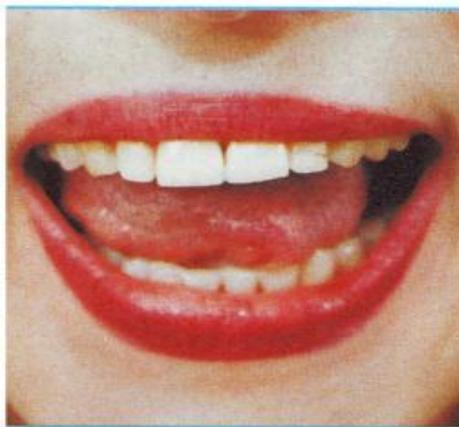
«Хоботок»

Губы и зубы сомкнуты. С напряжением вытянуть губы вперед трубочкой.
Удерживать их в таком положении на счет до пяти.

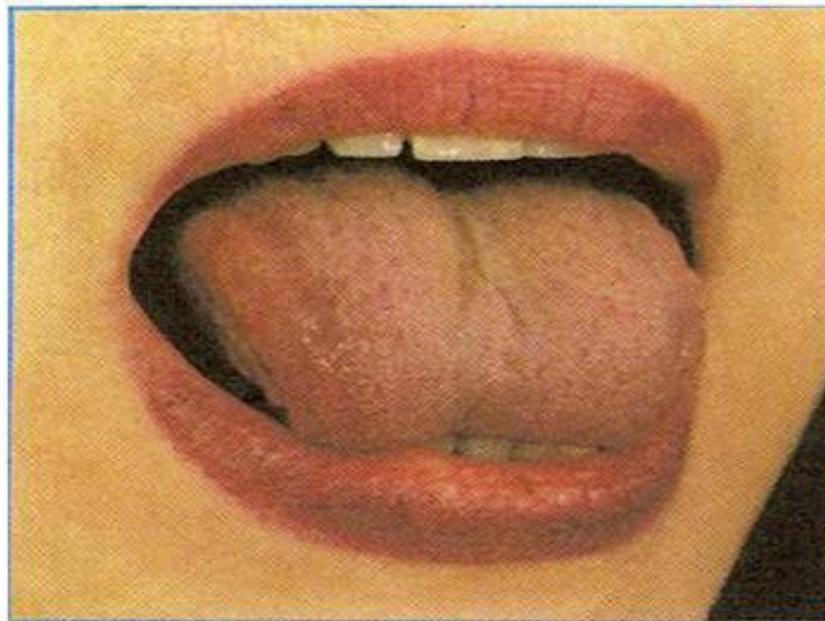


«ЧИСТИМ ЗУБКИ»

Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка «почистить» нижние, затем верхние зубы с внутренней стороны, делая движения языком вправо - влево. Нижняя челюсть при этом не двигается.



Упражнение «Горка»



Улыбнуться, открыть рот и широким кончиком языка дотронуться до основания нижних резцов, удерживать язык в таком положении на счет до 5.

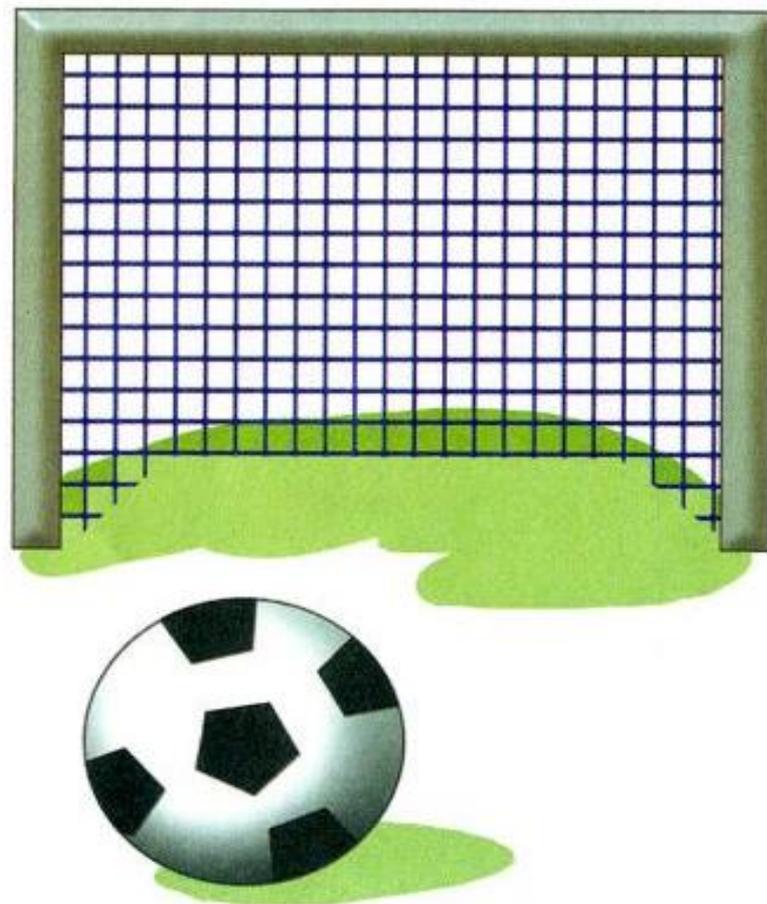
«Иголочка»

Открыть рот и вытащить узкий язычок вперед.



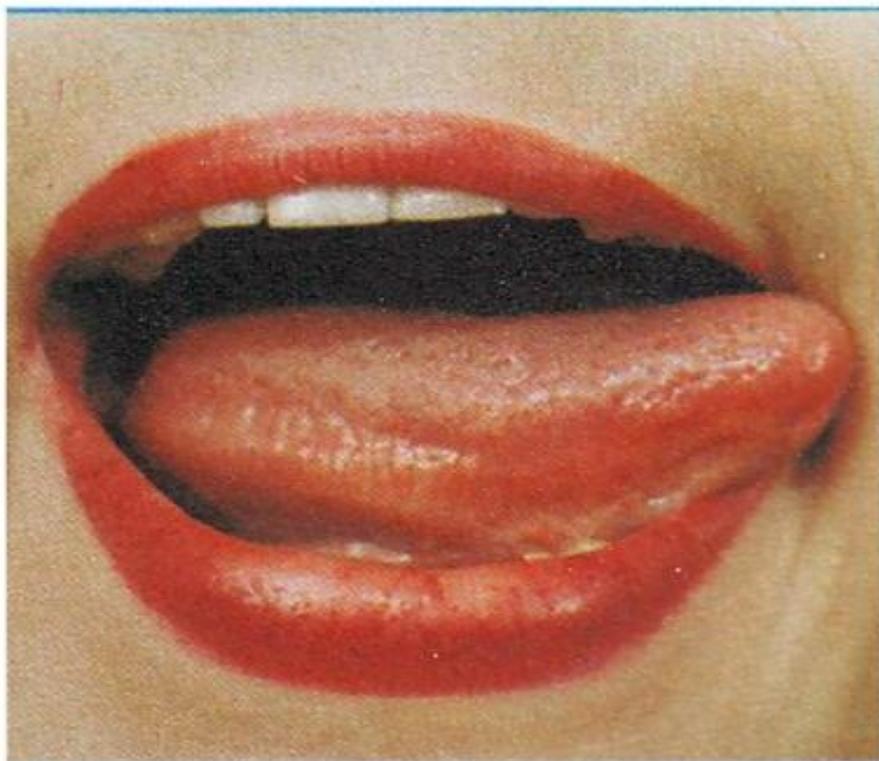
«ФУТБОЛ»

Рот закрыть, кончик языка с напряжением упираться то в одну, то в другую щеку так, чтобы под щекой надувались «мячики».



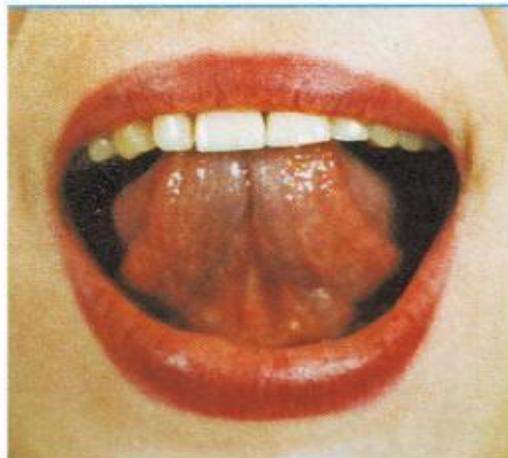
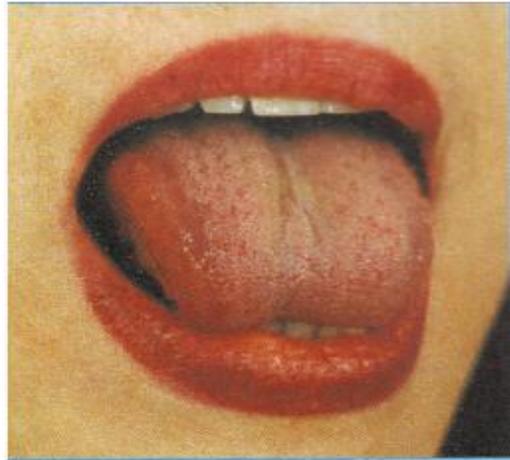
«ЧАСИКИ»

Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка переводить на счет «раз-два» из одного



«КАЧЕЛИ»

Улыбнуться, открыть рот. На счет 1-2 поочередно упираться языком то в верхние, то в нижние зубы. Нижняя челюсть при этом неподвижна.



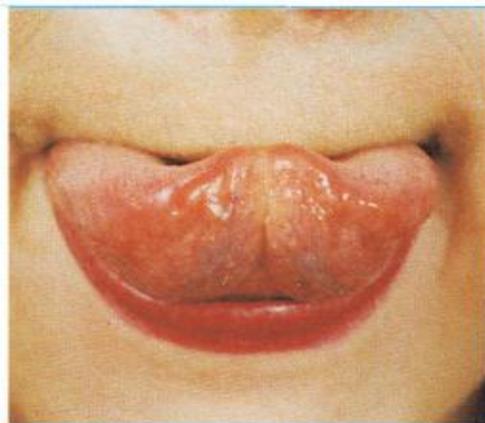
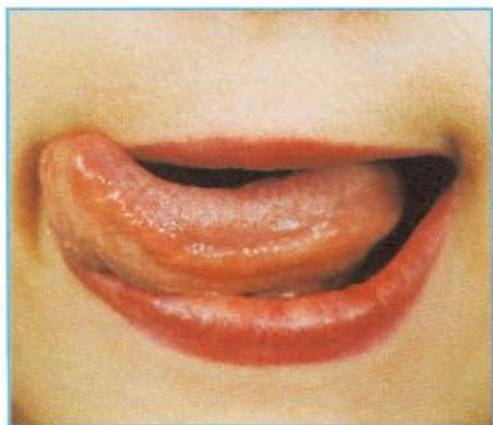
«Блинчик»

Открыть рот и положить спокойно широкий распластанный язык на нижнюю губу.



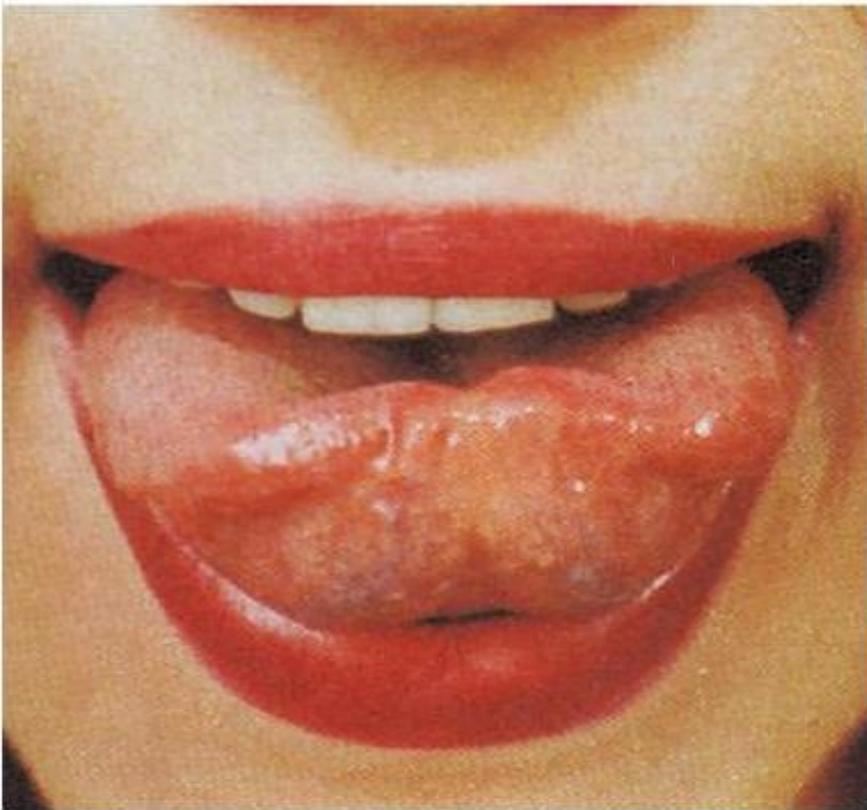
«ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ»

Улыбнуться, открыть рот. Языком в форме чашечки облизывать верхнюю губу сверху- вниз(можно помазать ее вареньем). Нижняя губа не должна обтягивать зубы (можно оттянуть ее вниз рукой).



«ЧАШЕЧКА»

Улыбнуться, открыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу, боковые края языка загнуть в форме чашечки. Удерживать на счет до пяти.



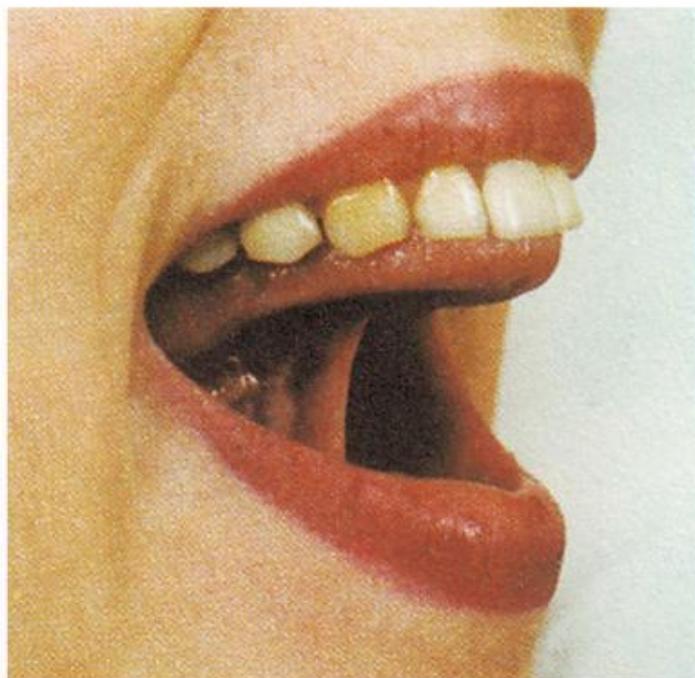
«МАЛЯР»

Улыбнуться, открыть рот. Широким кончиком языка погладить небо от



«ГРИБОК»

Улыбнуться, открыть рот. Присосать широкий язычок к небу. Это шляпка гриба, а подъязычная связка- ножка. Кончик языка не должен подворачиваться, губы - в улыбке, резко отпустить язычок.



«ЛОШАДКА»

Цель: укрепить мышцы языка, выработать подъем языка. Рот открыт, губы в улыбке. Широкий язык прижать к небу (язык присасывается) и со щелчком оторвать. Следить, чтобы губы были в улыбке, нижняя челюсть не «подсаживала» язык вверх.



**Спасибо
за внимание!**