

Памятка о соблюдении правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период

- Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период **ЧАСТО** становится причиной **ГИБЕЛИ** и травматизма людей!

Категорически запрещается:

- испытывать прочность льда ударом ноги по льду - в этом случае можно сразу провалиться в воду.
- Не разрешается переходить водоем в одиночку, т.к. в случае провала под лед, помощи ждать не от кого.
- Также нежелательно ходить по льду в темное время суток.
- Категорически запрещается катание на коньках, на санках, игра в хоккей на тонком неокрепшем льду. Подготовка льда для катания на коньках должна быть проведена очень тщательно. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 см.
- Не рекомендуется кататься на замерзшем льду одному.

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;
- ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность;

Филиал №8 «Детский сад №3» -
«Детский сад с. Сылва»

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ В ОСЕННЕ- ЗИМНИЙ ПЕРИОД



MyShared

Составитель: Ллоукая О.В.

Воспитатель: Быкова В.В.



На замерзших озерах
Лед бывает непрочен,
И ходить по такому
Безответственно очень!
Водоемы опасны:
Может лед провалиться,
И спасать вас напрасно
Вся округа примчится...
Ведь почти невозможно
К полынье подобраться
— Из воды будет сложно
Вас вытаскивать,
братцы.

Это необходимо знать.

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой.
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше. Серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед обычно ноздреватый и пористый ненадежен. Такой лед обрушивается без предупреждающего потрескивания.

Вместе научим ребенка безопасно жить в этом мире!

Рекомендации для родителей:

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

- Ни в коем случае не выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
- Безопаснее всего выходить на берег и спускаться в местах, где лед виден и не покрыт снегом.
- Замерзший водоем лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж должны быть расстегнуты, чтобы при необходимости их можно было сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук.
- Не выходите на лед в одиночку. Ходить лучше небольшими группами по 2-3 человека.
- Если вы передвигаетесь группой, то двигаться нужно друг за другом, сохраняя интервал не менее 5-6 метров.

ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ!!!

Не паникуйте!!!

- Провалившись под лед, широко раскиньте руки по кромке льда, чтобы не погрузиться с головой.
- Если, есть кто рядом, позовите на помощь.

Правила поведения на водных объектах **Опасно!** в зимний период.

