

Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Многие дети с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянках, покидаться снежками и построить снежные башни и лабиринты.

Но зимнее время омрачает радость детей и родителей очень распространёнными травмами. Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые и, казалось бы, само собой разумеющиеся правила.

Одежда для зимней прогулки



Собираясь на прогулку, заботливых родителей всегда мучает вопрос: как одеть ребёнка, чтоб он не замёрз, и не перегрелся? Надо помнить главное: ребёнка не надо кутать! Перегрев не лучше, чем охлаждение. Найдите золотую середину! Кроме того одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, лёгкой и тёплой одновременно. Зимняя обувь, как и любая другая, должна быть удобной. Даже тёплым, но всё равно собирающим снег, ботинкам лучше предпочесть сапожки, в которые можно заправить штаны, изолировав от попадания снега. Проследите, чтобы подошвы были рельефными – ребёнок меньше будет скользить по снегу и льду. Чтобы застраховаться от потери варежек или перчаток, пришейте к ней резинку.

Зимние забавы и безопасность



У каждой зимней забавы есть и свои особенности, свои правила безопасности.

«Катание на лыжах»

В целом, катание на лыжах – наименее безопасный вид зимних прогулок. Однако обратите внимание, может быть горка, на которой Вы собираетесь кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая? Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Разумеется, кататься следует в парковой зоне. Либо за городом, либо в том районе города, где движение автотранспорта отсутствует

«Катание на коньках»

В отличие от лыж, занятие коньками сопряжено всё же с определённым риском. Необходимо иметь в виду следующее:

1. Катайтесь на коньках на специально оборудованных катках, опасно кататься на открытых водоёмах.
2. Не ходите на каток в те дни, когда на нём катаются много людей.
3. Падение исключить невозможно, поэтому постарайтесь, чтобы ребёнок был одет в плотную одежду.
4. Не отходите от малыша не на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его и избежать падений.

«Катание на санках, ледянках»

Для прогулки на санках ребёнка надо одеть потеплее.

Прежде чем ребёнок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.

1. Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках.

2. Объясните ребёнку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.

3. Вам необходимо самим убедиться в безопасности горки, поэтому перед катанием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть, а малыш лучше катать с маленьких пологих снежных горок. Причём в немногочисленных местах и при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий.

4. Нельзя разрешать ребёнку кататься на санках, лёжа на животе, он может повредить зубы или голову.

5. Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу.

6. Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой. Если у них имеется только верёвка буксир, то ребёнка необходимо вынуть. Следует учесть, что по малоснежной дороге с проплешинами асфальта санки едут медленно, поэтому будьте особенно бдительны!

«Игры около дома»

Не разрешайте детям играть у дороги! Не позволяйте прыгать в сугроб с высоты! Объясните детям, что нельзя брать в рот снег, ледяные корочки, сосульки: в них много невидимой для глаз грязи и микробов, которые могут вызвать болезнь.

При игре в снежки расскажите ребёнку, что кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой!

Опасности, подстерегающие нас зимой

Обрати внимание ребёнка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Расскажи чем они опасны и почему такие места надо обходить стороной. Объясните нельзя заходить в ограждённые зоны.

«Осторожно, гололёд!»



Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву. Старайтесь по возможности обходить скользкие места. Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу – машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

«Осторожно, мороз!»

Сократите или вовсе исключите прогулку с детьми в морозные дни: высока вероятность обморожения.

«Зимой на водоёме»

Не выходите с ребёнком на заледеневшие водоёмы! Если лёд провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо отползти или откатиться от края.

Вот основные правила безопасного поведения в зимнее время года, которые

следует помнить взрослым и учить детей соблюдать их.

Как и когда обучать детей безопасному поведению?

1. «Курс безопасности» для ребёнка лучше начинать как можно раньше: всё, что мы познаём в раннем детстве, остаётся в нашей памяти на всю жизнь;
2. Регулярно проводите беседы, но без нотаций и бесконечных наставлений;
3. Очень важно, чтобы ребёнок понял, почему нужно строго выполнять правила безопасности.
4. Ребёнок должен чётко усвоить. Чего нельзя делать никогда.
5. Будьте для ребёнка образцом – не делайте для себя исключений.
6. Лучше ребёнку важную информацию предоставить в форме символов и образов, что отлично действует на подсознание.
7. Для обучения безопасности используйте все «подручные средства»: сказки, стихи, иллюстрации, мультфильмы; разные случаи, примеры из жизни.

Уважаемые родители! Помните о том, что формирование сознательного поведения – процесс длительный. Это сегодня ребёнок всюду ходит за ручку с мамой, гуляет во дворе под присмотром взрослых, а завтра он станет самостоятельным. Много зависит от вас.

Филиал №11 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Шалинского городского округа «Детский сад №3» - «Детский сад п.г.т.Шалья»

Безопасность ребенка на прогулке в зимний период



Воспитатель: Панова Е.А. 2021