

Филиал №1 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Шалинского городского округа «Детский сад №3» - «Детский сад п.г.т. Шаля»

**Проект на улице для старшей и подготовительной к школе групп  
«Зимние забавы».**



Выполнила:  
инструктор по физической культуре  
Боровая Т.Н.

Шаля 2022 год.

**Цель:** формирование у детей желания заниматься зимними видами спорта.

**Задачи:**

**Образовательные:** закрепить представления детей о признаках зимы; понятия: «Зимние забавы», «Спортивный инвентарь», «Зимние виды спорта».

**Развивающие:** развивать у детей физические качества: ловкость, быстроту, выносливость во время подвижных игр; способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе.

**Воспитательные:** воспитывать командный дух; продолжать прививать детям интерес к физической культуре, играм, забавам; воспитывать доброжелательное отношение детей друг к другу.

**Место проведения:** игровая площадка на улице.

**Предварительная работа:** подготовка участка, беседа с детьми о признаках зимы, подготовка оборудования.

**Оборудование:** конверт с письмом, загадки, клюшки 2 шт., шайбы 2 шт., два конуса, санки 2 шт., метла 2 шт., лопатки 2 шт., снежки 2 шт., музыкальное сопровождение.

**Ход досуга:**

*Дети выходят на прогулку. На крыльце детского сада находят конверт.*

**Воспитатель читает письмо:**

Быть здоровыми хотите?

На участок поспешите.

Вас там ждут соревнования

И веселые задания.

Покажи своё уменье,

И сноровку, и терпенье,

Всех на праздник мы зовем

Приходите, очень ждем!

**Воспитатель:** сегодня мы собрались для того, чтобы повеселиться и поиграть.

Ребята вы готовы?

*Ответ ребят.*

**Воспитатель:** тогда докажем матушке-зиме, что не боимся морозов! В любой ситуации мы петь и плясать готовы! Верно?

*Дети:* Да.

*Все проходят на участок, где встречает их снеговик.*

**Снеговик:**

Пришла зима! Отворй ворота!

Метель и вьюга – зимние подруги!

Снег и мороз отморозят нос!

Прячьте уши, и нос!

- Ребята, сегодня я пришел к вам в гости, чтоб с вами поиграть и повеселиться, а начнем мы с разминки.

**Проводится музыкальная разминка:**

«Снег руками загребаем»

*После разминки дети делятся на две команды.*



**Снеговик:** - ребята, чтобы узнать первое задание необходимо отгадать загадку. Готовы?

Ответ детей.

*Загадки:*

Меня хлопали лопатой,  
Меня сделали горбатой,  
Меня били, колотили,  
Ледяной водой облили.  
И скатились все потом,  
С моего горба кувырком. (*горка*)

Они летят быстрее ветра,  
И я лечу с них на три метра.  
Вот мой полёт окончен. Хлоп!  
Посадка мягкая в сугроб.

(*Санки*).



**Эстафета № 1 «ГОНКИ САНОК»**

*Один ребенок везет другого на санках до конуса; в обратном направлении меняются местами; вернувшись, передают санки следующей паре.*

**Снеговик:**

В снегу уже все по уши,  
Довольны малыши.  
У всех намокли варежки —  
Играем мы в ... (Снежки)



## Эстафета № 2 «ПЕРЕНЕСИ СНЕЖКИ НА ЛОПАТЕ»

*У первых детей в команде в руке лопата со снежным комочком. Необходимо как можно быстрее добежать до конуса (стараясь не уронить снежок) и вернуться обратно, передать лопату следующему игроку.*

**Снеговик:** - Продолжаем дальше наши соревнования. И следующая загадка.

Видели мы все не мало,  
Но такого не бывало –  
От угла и до угла  
Всё вокруг метет ... (Метла)

**Эстафета № 3 «На помеле»** *Метла в команде, словно эстафету они передают друг другу, пробежав верхом на метле, нужно обежать конус и передать метлу следующему.*



### **Снеговик:**

Загадки:

Кто на льду меня догонит?  
Мы бежим вперегонки.  
И несут меня не кони,  
А блестящие ... (коньки).

Палка в виде запятой  
Гонит шайбу перед собой (клюшка)  
Тех, кто смелей,  
Кто быстрее и храбрей,  
Приглашаем в игру  
Под названием «хоккей».

## Эстафета № 4 «Хоккеисты».

*У первого игрока клюшка и шайба. По сигналу игроки оббегают конус, ведя шайбу клюшкой. Возвратившись на место передают эстафету.*



**Воспитатель:** - А сейчас мы поиграем в игру «Снежинка, ямка и сугроб». Когда говорю снежинка – руки и ноги в стороны, когда сугроб – делаем руки на голову изображая сугроб, а когда ямка – присесть.



**Снеговик:** На этом наши забавы закончены. Мне пора с вами прощаться.

**Воспитатель:** - Давайте скажем спасибо нашему другу Снеговика, за веселые эстафеты.

