

Как выбрать сноутюб?

Таблица размеров



Несколько правил катания на тубе

Правильная посадка

Сядьтесь исключительно задней точкой, чтобы спина была на одном борту, а ноги на другом



На живот
должны
опираться
ни в коем
случае
нельзя

Руки
должны
обязательно
дотягиваться
до ручек
ватрушки



Голова
не должна
быть запро-
кинута
назад

Ноги должны быть на весу,
а не болтаться, цепляясь за землю

Требования к горке

Трасса должна быть прослаженной, без препятствий, обрывов и резких поворотов



Кататься лучше на склоне, не превышающем 20 градусов



Кататься желательно по одному

если с ребенком, одной рукой крепко прижимать его к себе

Анализ состояния детского дорожно-транспортного травматизма на территории Свердловской области.

В Екатеринбурге за первые 10 дней года 55 детей в возрасте от 5 до 17 лет получили травмы во время катания на «ватрушках». 30 из них отделались ушибами, а вот 25 – были госпитализированы в ДТКБ №9 с травмами различной степени тяжести, сообщает горздрав.

По словам врачей-травматологов «девятки», катание на «ватрушках» опасно для жизни и здоровья человека. Так, во время катания на них можно получить: черепно-мозговые травмы с переломами костей черепа, ушибы и сотрясение головного мозга, скелетные травмы с переломами позвоночника, костей таза, костей верхних и нижних конечностей. Период реабилитации после таких травм занимает очень много времени.

Берегите своих детей!



Санки, ролики, «ватрушки»
На дороге не играют!

ОПАСНО!

