

Что делать если кто - то провалился под лед:

- ✓ Крикните пострадавшему, что идете на помощь, вызовите спасателей «101».
- ✓ Если человек провалился не далеко от берега, можно подать ему палку, доску или кинуть веревку, шарф.
- ✓ Аккуратно подползите к пострадавшему, подайте руку или вытащите за одежду, помогать могут несколько человек одновременно.
- ✓ Действовать нужно смело, быстро, решительно, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть.
- ✓ После извлечения пострадавшего из ледяной воды, его нужно срочно согреть.

Что делать если вы провалились в холодную воду:

- ✓ не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;
- ✓ раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- ✓ попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда, и забросить одну, а потом другую ногу на лед;
- ✓ если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;
- ✓ ползите в ту сторону - откуда пришли, там лед уже проверен на прочность.



Меры безопасности в период наступления весны

Таяние льда, утопление, травматизм от падения сосуллек, гололёд.





Памятка по соблюдению мер безопасности во время схода снега и падении сосулек с крыш зданий!

- Не следует приближаться к крышам зданий, с которых возможен сход снега;
- в случае обнаружения схода снега и льда с одного из участков его кровли, обойдите здание;
- при обнаружении подозрительного шума сверху – прижмитесь к стене здания;
- не проходите за ограждения, предупреждающие таблички опасного места;
- при обнаружении скопления снега, сосулек на крыше вашего дома необходимо обратиться в обслуживающую организацию.

Рекомендация для родителей:

Правило поведения на льду весной

- ✓ Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода.
- ✓ Предупредите детей об опасности нахождения на льду при вскрытии водоема.
- ✓ Разъясните правила поведения в период ледохода и в период паводка.
- ✓ Пресекайте шалость несовершеннолетних у воды.
- ✓ Не разрешайте детям кататься на самодельных плотках, досках, бревнах или плавающих льдинах.

ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ!!!

Не паникуйте!!!

- Провалившись под лед, широко раскройте руки по кромке льда, чтобы не погрузиться с головой.
- Если, есть кто рядом, позовите на помощь.

Гололед!

Гололед, гололед...

Лед у дома, у ворот.

Я люблю скользить по льду,

Хоть куда по льду пойду.

Но едва лишь сделал шаг,

На дорожку тут же – шмяк!

Как же в садик мне дойти?

Не ползком туда ж ползти?!

Гололед, гололед...

По чуть – чуть скольжу вперед.

Правила оказания помощи провалившемуся под лед

