**Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно, а диспансеризация проводится 1 раз в 3 года для граждан от 18 до 39 лет, с 40 лет – ежегодно. Профосмотр и диспансеризация проводятся в поликлинике по месту жительства.**

Профилактический осмотр включает в себя ежегодное обследование: анкетирование, расчет индекса массы тела, измерение артериального давления, определение сердечно-сосудистого риска, проверку уровня сахара и холестерина в крови, с 35 лет - ЭГК, с 40-летнего возраста – измерение внутриглазного давления. Флюорография. Этого достаточно, чтобы оценить риск развития серьезных заболеваний. По итогам профосмотра определяется группа здоровья. Ежегодный профилактический осмотр также позволит своевременно, на ранней стадии, выявлять заболевания и факторы, способствующие риску их развития.

Программа диспансеризации включает проведение обследований, включенных в объем профилактического осмотра, которые дополняются медицинскими мероприятиями (общий анализ крови, проведение профилактического консультирования) и медицинскими обследованиями с целью ранней диагностики онкологических заболеваний – так называемый «онкоскрининг».

Диспансеризация проводится в два этапа.

**Онкоскрининг включает в себя:**

* С целью ранней диагностики рака шейки матки женщинам проводится цитологическое исследование мазка;
* Для исключения новообразований в молочных железах женщинам проводится маммография;
* Для исключения опухоли предстательной железы мужчинам проводится исследования крови на определение уровня простат специфического антигена (ПСА) в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет;
* С целью ранней диагностики рака толстого кишечника проводится исследование кала на скрытую кровь: с 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, с 65 до 75 – ежегодно;

При наличии показаний пациент будет направлен на второй этап диспансеризации для дообследования и уточнения диагноза. Он может включать консультации специалистов (невролога, уролога, офтальмолога, хирурга) и проведение дополнительных обследований, включая ректороманоскопия, колоноскопия, компьютерную томографию и др.

**Новый порядок предусматривает проведение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации в вечернее время, по субботам. Предусмотрена возможность дистанционной записи. Более точную информацию Вы можете узнать в поликлинике по месту жительства или на сайте учреждения.**

**Найди время для своего здоровья! Бесплатно! Доступно!**