

## Кому нужно сдавать тест на ВИЧ?

Любому человеку, который хотя бы раз оказывался в ситуации, когда инфицирование **ВИЧ** могло произойти, то есть:

- практиковал секс без презерватива с любым партнером (либо презерватив порвался, либо соскользнул);
- употреблял наркотики инъекционным путем.

## Зачем нужно сдавать тест на ВИЧ?

- Чтобы снять тревогу, когда человек понял, что в его жизни был риск заражения **ВИЧ**.
  - Чтобы не поставить в опасность заражения близкого человека.
  - Чтобы выяснить причину плохого самочувствия и/или получить информацию о состоянии своего здоровья.
  - Чтобы подать пример своему партнеру, который пока не готов обследоваться.
  - Чтобы подготовиться к наступлению беременности и предотвратить заражение ребенка.
  - Чтобы своевременно начать лечение, если **ВИЧ**-инфекция будет обнаружена.
- Каждый день появляются и проходят апробацию новые методы лечения. Во время начатое лечение может продлить жизнь людям, инфицированным **ВИЧ**, и избавить их от многих осложнений.

## Когда нужно сдавать тест на ВИЧ?

Обычно организм начинает вырабатывать антитела через 6–12 недель после заражения. Однако лабораторные исследования определяют антитела к **ВИЧ** через 1–3 месяца («период окна»), поэтому необходимо после возможного заражения сдать кровь через 6 недель, 3 месяца и 6 месяцев.

## Что означает положительный результат?

Положительный результат означает, что у вас выявлены антитела к **ВИЧ**. Только врач может объяснить, что означают результаты вашего тестирования, и провести дополнительные исследования.

## Что означает отрицательный результат?

Отрицательный результат анализа может означать, что:

- в организме нет вируса;
- это период «окна», то есть в организме есть вирус, но заражение произошло недавно, антител пока мало и тест их «не видит».

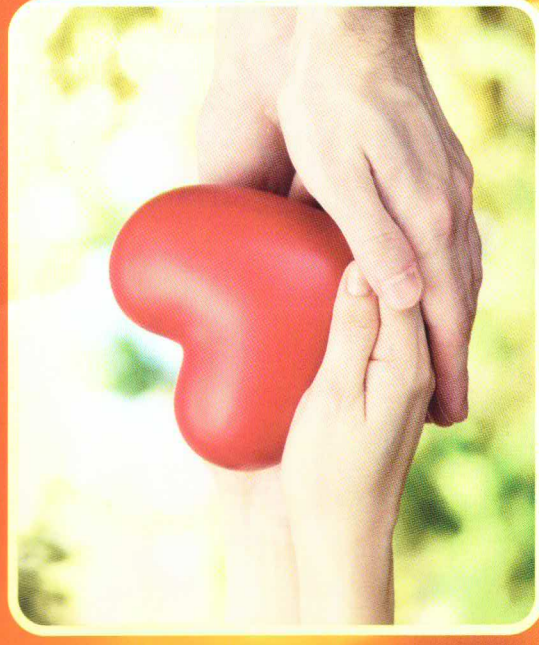
Но, если на данный момент вы не инфицированы, тестирование не может определить, можете ли вы заразиться в будущем, продолжая подвергать себя риску заражения. Это зависит от вас.

**Проконсультироваться на ВИЧ-инфекцию, в том числе и анонимно, можно в**  
**ГБУЗ СО «Шалинская ЦГБ»**  
**здание поликлиники**  
**кабинет медицинской профилактики**

**Тел.: 8 (343 58) 2-29-16**

Администрация  
Шалинского  
городского округа

# Обследование на ВИЧ: почему это важно?



## ЧТО ТАКОЕ ТЕСТ НА ВИЧ?

**Тест на ВИЧ** – анализ крови, который определяет наличие антител к вирусу иммунодефицита человека (реакция иммуноферментного анализа, или ИФА). Антитела – особые вещества, которые вырабатывает организм в ответ на проникновение вируса.

Для анализа забирают небольшое количество крови из вены. Результат обычно бывает готов в течение 2-3 дней.

Любой гражданин Российской Федерации может обследоваться на ВИЧ добровольно и бесплатно.

## КОМУ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Любому человеку, у которого хотя бы раз в жизни:

1. Был в практике незащищенный сексуальный контакт (без использования презерватива):
  - с ВИЧ-инфицированным партнером;
  - с человеком, ВИЧ-статус которого Вам не был известен;
  - с человеком, у которого несколько сексуальных партнеров;
  - с человеком, употреблявшим или употребляющим инъекционные наркотики.
2. Был опыт употребления инъекционных наркотиков.
3. Были случаи:
  - нанесения татуировок, пирсинга с помощью инструментов, о которых нельзя сказать наверняка, что они были стерильными;
  - переливания крови или трансплантации органов;
  - заражения инфекциями, передаваемыми половым путем.

Кроме того, рекомендуется обследоваться на ВИЧ людям, у которых обнаружен гепатит В или С, или любое заболевание, передающее половым путем.

## ГДЕ МОЖНО СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Тест на антитела к ВИЧ можно сдать в Центрах профилактики и борьбы со СПИД и других медицинских организациях.

*По Российскому законодательству любой человек, добровольно сдающий тест на ВИЧ, имеет право сдать это анонимно.*

## ЗАЧЕМ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Чтобы:

- снять тревогу, когда человек понял, что в его жизни был риск инфицирования ВИЧ
- не поставить в опасность заражения близкого человека
- выяснить причину плохого самочувствия или получить информацию о состоянии своего здоровья
- подготовиться к наступлению беременности
- своевременно начать лечение, если ВИЧ-инфекция будет обнаружена

## КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

ВИЧ может передаваться от человека к человеку:

**Половым путем** – при любых сексуальных контактах без презерватива.

**Через кровь:**

- при совместном приготовлении и употреблении инъекционных наркотиков;
- при использовании нестерильных хирургических инструментов, шприцев, игл;
- при переливании инфицированной крови или ее компонентов, пересадке донорских органов, не прошедших тестирование на ВИЧ;
- при нанесении татуировки и пирсинга нестерильным инструментарием;

**От матери к ребенку** во время беременности, родов, кормления грудью.

## КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

ВИЧ не передается в быту. Он способен распространяться только внутри клеток человеческого организма, во внешней среде вирус быстро погибает.

**Нельзя заразиться:**



через мокроту при кашле, слюну, слезы, пот и мочу



через укусы насекомых, общение с животными и птицами

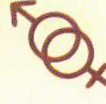


при дружеском общении, пользования общими предметами на работе, в быту



в бассейне, бане, сауне, транспорте, дискотеке, при рукопожатиях, объятиях, поцелуях

## КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ?



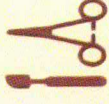
Использовать презервативы при каждом сексуальном контакте.

.....



Исключить употребление наркотиков, особенно инъекционных.

.....



Использовать только одноразовый медицинский инструментарий.

.....

**Важно помнить:** постоянные отношения и брак защищают от ВИЧ только, если оба партнера прошли тестирование на ВИЧ и всегда хранят верность друг другу.