

Профилактика



Соблюдайте режим труда и отдыха



Больше бывайте на свежем воздухе



Регулярно занимайтесь спортом



Не курите и не позволяйте курить другим в вашем присутствии



Не употребляйте алкоголь и наркотики



Чаще проветривайте помещения, где находитесь и проводите влажную уборку



Пользуйтесь индивидуальной посудой



Обязательно соблюдайте личную гигиену



Держитесь подальше от кашляющих людей



Питайтесь едой, сбалансированной по содержанию белков, жиров и углеводов, богатой витаминами и микроэлементами

БЦЖ (сокр. от *Bacillus Calmette-Guérin*, ВСГ) – это единственная существующая и признанная мировым сообществом вакцина от туберкулеза.

Согласно общепринятому календарю, делают прививку БЦЖ трижды:

- на 3–7 сутки сразу после появления ребенка на свет;
- в 7 лет;
- в 14 лет.

Факты о туберкулезе

➤ В настоящее время на земном шаре более двух с половиной миллиардов человек инфицировано микобактериями туберкулеза, но далеко не все из них заболеют.

➤ У восьми из десяти заболевших туберкулезом, болезнь весьма долгое время будет протекать абсолютно скрытно, без каких-либо симптомов или проявлений.

➤ Минимум три человека из десяти заболевших туберкулезом не будут кашлять.

➤ Регулярное курение увеличивает риск заболевания туберкулезом в четыре раза.

➤ На территории России, только по официальным данным, туберкулезом болеют более ста тысяч человек.

➤ Каждый год в России от туберкулеза по официальным данным умирает более двадцати тысяч человек.

➤ Человек болевой активной формой туберкулеза ежегодно заражает 10–15 человек.

➤ Туберкулез является основной причиной смерти людей с ВИЧ-инфекцией, имеющих ослабленную иммунную систему. По количеству ежегодно уносимых жизнью туберкулез на сегодняшний день уступает только СПИДУ.

ТУБЕРКУЛЕЗ ИЗЛЕЧИМ:

- ✓ при СВОЕВРЕМЕННОМ ОБРАЩЕНИИ к врачу
- ✓ при СВОЕВРЕМЕННОМ ОБСЛЕДОВАНИИ
- ✓ при НЕПРЕРЫВНОМ ЛЕЧЕНИИ заболевания под контролем медицинских работников

Администрация
Шалинского
городского округа



ТУБЕРКУЛЕЗ Важно знать!

шт.Шалия
2022г.



Туберкулез — это инфекционное заболевание, возбудителем которого являются микобактерии туберкулеза или палочки Коха.

Ежегодно на планете этой инфекцией заболевают 8 млн человек и более 3 млн умирают от нее. Причем чаще всего умирают люди грудного и подросткового возраста. В России за последние 5 лет заболеваемость туберкулезом возросла на 70%, а смертность от него повысилась на 90%.

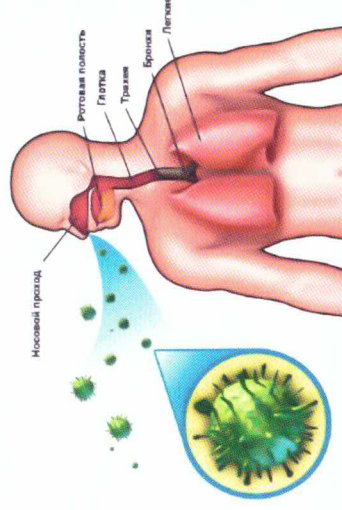
Как происходит заражение:

- Основным источником инфекции являются:
 - большие легочной формы туберкулеза, выделяющие возбудителя болезни с мокротой;
 - больные туберкулезом других органов и систем, выделяющие возбудителя с мочой, фекалиями, гноем;
 - больные туберкулезом животные и птицы.

Возбудитель туберкулеза устойчив во внешней среде, годами может сохраняться в почве, воде, пыли. Чтобы произошло заражение, необходимо, чтобы в организм попало достаточное количество возбудителя.

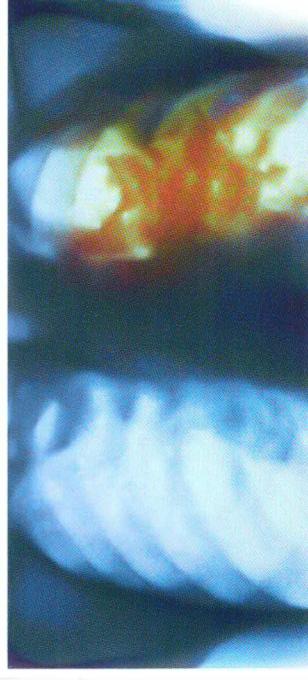
Пути передачи инфекции:

- Основной путь — воздушно-капельный. Большинство людей заражается от больных туберкулезом при кашле, чихании, разговоре. Капельки мокроты разбрызгиваются на расстоянии до 2–6 метров. Они могут находиться в воздухе до 1 часа.
- Воздушно-пылевой — при вдыхании пыли, содержащей микобактерии, при чистке одежды, встряхивании белья больного.
- Контактный — при тесном проживании в одной квартире с больным туберкулезом, пользовании общей посудой, личными вещами, бельем, полотенцами больного.
- Пищевой — при употреблении в пищу некипяченого молока, сырых яиц, плохо проваренного мяса больного животного.



Факторы риска развития заболевания:

Развитию туберкулеза способствуют факторы, приводящие к снижению защитных сил организма. Это различные хронические заболевания: сахарный диабет, болезни органов дыхания, язвенная болезнь, ВИЧ-инфекция и др. К ним также относятся хронический стресс, депрессия, курение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков, длительный бесконтрольный прием гормонов и антибиотиков, неблагоприятные жилищно-бытовые условия и неполноценное питание.



В современных социально-экономических условиях, когда у значительной части населения защитные силы организма серьезно ослаблены, а возбудитель приобрел высокую устойчивость ко многим противотуберкулезным препаратам, при пренебрежении мерами профилактики, туберкулез способен поражать все слои населения!

Пройди флюорографию!



Флюорографию

МОЖНО сделать по адресу:
ПТТ: Шаля, ул.Пушкина, 8
Тел.: 8 (343 58) 2-29-16