

Внимание! Ядовитые растения

Родители! Научите своих детей следующему:

Нельзя пробовать на вкус неизвестные ягоды, листья, стебли растений, плоды, семена, грибы, как бы привлекательно они не выглядели.

К незнакомым растениям даже нельзя дотрагиваться, так как можно получить ожог.

К ядовитым растениям относятся: бузина черная, вороний глаз, дурман, болиголов, багульник, белена черная и многие другие.

В ядовитых растениях содержатся яды, способные вызвать отравления как при вдыхании летучих арома-веществ, выделяемых растениями, так и при попадании сока на кожу.



Что должно быть в домашней аптечке.

- 1) Жаропонижающие средства;
- 2) Антигистаминные препараты;
- 3) Перекись водорода в виде стандартного раствора малой концентрации используется в качестве кровоостанавливающего средства после нетяжелых травм - ссадин, царапин, порезов;
- 4) Раствор бриллиантовой зелени используется для поверхностной обработки кожи при расчесах или укусов комаров;
- 5) Смекта – при кишечных расстройствах;
- 6) Солнцезащитные крема;
- 7) Крем – бальзам «Спасатель»;
- 8) Медицинские бинты;
- 9) Вата;
- 10) Набор пластырей различных размеров;
- 11) Ножницы.



Филиал №8 - «Детский сад с. Сылва»

Безопасное лето

Памятка для родителей



Воспитатель: А.А. Гордеева

Уважаемые родители!

Лето несет в себе не только тепло и радость, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей. Летом дети едут отдыхать в детские лагеря, в деревню к бабушкам, ходят купаться на речку и играть в лесу.

Обеспечьте безопасность своих детей.

Правила безопасного отдыха на природе

- не срывайте и не позволяйте своему ребенку брать в руки незнакомые растения и грибы. Они могут быть ядовитыми!
- не пейте воду из открытых источников – ручьев, озер, реки;
- в солнечную погоду, особенно, если планируете, отдых на воде, не забудьте надеть головной убор и обработать кожу солнцезащитным средством;
- примите все меры защиты от насекомых: надевайте длинные брюки, рубашку с длинным рукавом, головной убор, используйте репелленты. А если собираетесь ночевать в палатке, не забудьте взять с собой сетку;
- не забудьте взять влажные салфетки, чтобы иметь возможность «помыть» руки в условиях отсутствия воды.



Как защитить ребёнка от солнца

Солнце – важный фактор удачного выходного дня на природе. Но чтобы солнце было другом, а не врагом надо помнить!

Кожа детей очень чувствительна к воздействию солнечных лучей.

Как результат, даже непродолжительное пребывание ребёнка под открытым солнцем чревато перегреванием и появлением солнечных ожогов. Как же защитить ребенка от вредного воздействия солнца ВАЖНО чтобы на открытом пространстве (на улице, пляже и т.д.) ребенок находился только до 10:00 и после 16:00. Но при этом его кожа должна быть под защитой специальных солнцезащитных средств.

Следите за тем, чтобы ребенок не находился под прямыми лучами солнца. Прогулка в тени деревьев или под тентом – это оптимально. Голова ребенка должна быть прикрыта широкополой панамкой, прикрывающей от солнца уши и шею, а одежда прикрывала руки и ноги.

Не стоит также забывать о защите глаз от ультрафиолетовых лучей. Существуют солнцезащитные очки для малышей, обеспечивающие 100% фотозащиту.



Обучение детей поведению на воде в летний период.

Водоем — один из источников опасностей для детей. Ребенок может случайно оказаться на глубине большей, чем его рост, нахлебаться воды

Родители помните, что ребенок идет на водоем, только в сопровождении взрослых!

Купаться можно в разрешенных местах, или на оборудованных пляжах.

Для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.

Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).

Помните, что при купании категорически запрещается:

-заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания;

-купаться в вечернее время после захода солнца;

-прыгать в воду в незнакомых местах;

- купаться у крутых, обрывистых берегов.

- помните, что после еды разрешается купаться не раньше чем через полтора - два часа.

Помните, что причиной гибели на воде часто бывает сковывающая его движения судорога.

Причины этому следующие:

- переохлаждение в воде;

- переутомление мышц.



