

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБДОУ  
«Детский сад №3»  
от 31 августа 2023 г. № 553-О

## ПРОГРАММА

**обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, по оказанию первой помощи пострадавшим для работников МБДОУ «Детский сад №3»**

### 1. Общие положения

1.1. Настоящая Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков (далее - [Программа Б](#)) разработана в целях обучения работников МБДОУ «Детский сад №3» требованиям охраны труда и в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ "О специальной оценке условий труда";
- Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда";
- Приказ Минтруда России от 28 декабря 2021 года № 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков»;

• Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 773н "Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда".

1.2. В соответствии с данной Программой проходят обучение работники рабочих профессий.

1.3. Обучение направлено на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и является специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

1.4. Программа содержит тематический план учебных занятий и рассчитана на 24 часа, из которых 16 часов, включая 4 часа - практические занятия и 1 час - проверка знания требований охраны труда, отводится на обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, 8 часов отводится на обучение оказанию первой помощи пострадавшим (теоретические и практические занятия и 1 час - проверка знания).

1.5. [Программа обучения](#) учитывает специфику вида деятельности, трудовые функции работников и содержит темы, соответствующие условиям труда работников.

1.6. Плановое обучение по настоящей программе проходят работники с периодичностью не реже одного раза в 3 года.

1.7. Форма обучения - очная, с отрывом от работы. Форма проверки знания требований охраны труда - тестирование.

1.8. Результат обучения по Программе Б:

- допуск к самостоятельному выполнению трудовых обязанностей, если работник показал удовлетворительные знания в рамках проверки знания требований охраны труда;

- отстранение от работы и направление в течение 30 календарных дней со дня проведения проверки на повторную проверку знания требований охраны труда.

1.9. Обучение осуществляется с использованием электронных средств обучения (ЭСО), наглядных учебных материалов и пособий, нормативных правовых и локальных нормативных актов по охране труда. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

### Тематический план учебных занятий

№ п/п	Наименование тем и их краткое содержание	Кол-во учебных часов
<b>Тема 1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте</b>		<b>1</b>
1.1.	<u>Способы классификации выявленных опасностей.</u> Физические опасности. Химические опасности. Эргономическая опасность. Биологическая опасность. Природная опасность. Физические факторы. Химические факторы. Биологические факторы. Тяжесть трудового процесса. Напряжённость трудового процесса	
1.2.	<u>Опасные и вредные факторы, связанные с работой работников рабочих профессий (обслуживающего персонала).</u>	
<b>Тема 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей</b>		<b>1</b>
2.1.	<u>Перечень мероприятий, проводимых для выявления профессиональных рисков.</u>	
2.2.	<u>Оценка комиссии по выявлению профессиональных рисков по выявленным (идентифицированным) опасностям.</u> Понятие о допустимом и недопустимом уровнях профессионального риска.	
2.3.	<u>Мероприятия для снижения выявленных рисков.</u> Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий.	
<b>Тема 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ</b>		<b>4</b>
3.1.	<u>Описание безопасных методов и приемов выполнения работ.</u> Требования охраны труда перед началом и по окончании выполнения работ. Ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых нельзя приступать к выполнению работ. Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам, приспособлениям и инвентарю. Безопасные методы и приемы выполнения работ, использования оборудования, инструментов и инвентаря. Действия, которые запрещены во время выполнения работы. Правила и меры предосторожности при перемещении в помещениях и на территории. Требования безопасности при возникновении аварийных ситуаций.	
<b>Тема 4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов</b>		<b>2</b>
4.1.	<u>Мероприятия по улучшению условий и охраны труда</u> Мероприятия по нормализации воздушной среды. Мероприятия по нормализации освещения помещений и рабочих мест. Мероприятия по защите от поражения электрическим током. Мероприятия по защите от статического электричества.	

	<p>Мероприятия по защите от воздействия механических факторов.</p> <p>Мероприятия по защите от химических и биологических факторов.</p> <p>Санитарно-гигиенические мероприятия.</p> <p>Мероприятия по защите от падения с высоты.</p> <p>Мероприятия по защите от повышенного уровня теплового излучения.</p> <p>Мероприятия по защите от электромагнитных излучений.</p>	
<b>Тема 5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов</b>		<b>2</b>
5.1.	<u>Классификация средств защиты от вредных и (или) опасных производственных факторов.</u>	
5.2.	<p><u>Средства коллективной защиты от вредных и (или) опасных производственных факторов.</u></p> <p>Требования к порядку подготовки коллективных средств защиты.</p> <p>Методы применения коллективных средств защиты.</p>	
5.3.	<p><u>Средства индивидуальной защиты от вредных и (или) опасных производственных факторов.</u></p> <p>Требования к порядку подготовки (проверки исправности) средств индивидуальной защиты.</p> <p>Методы ношения специальной одежды и специальной обуви.</p> <p>Методы применения индивидуальных средств защиты.</p>	
<b>Тема 6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков</b>		<b>1</b>
6.1.	<p><u>Мероприятия по снижению уровней профессиональных рисков.</u></p> <p>Исключение опасной работы (процедуры) и замена менее опасной.</p> <p>Реализация технических методов ограничения риска воздействия опасностей на работников. Реализация административных методов ограничения времени воздействия опасностей на работников.</p> <p>План мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков и недопущению повышения их уровней.</p> <p>План ликвидации аварий на случай возникновения аварийной ситуации.</p> <p>Инструкции о мерах пожарной безопасности с указанием действий работников на случай возникновения пожара.</p> <p>Инструкции по охране труда, в которых указываются: перечень основных возможных аварийных ситуаций и причины, их вызывающие, действия работников при возникновении аварийных ситуаций и по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях.</p> <p>Перечень опасностей на рабочих местах.</p>	
<b>Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ</b>		<b>4</b>
<b>Тема 7. Организация оказания первой помощи</b>		<b>7</b>

7.1.	<p><u>Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи</u>  <b>Теоретическое занятие.</b> Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.  Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.  Аптечка первой помощи, основные компоненты и их назначение.  Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи.  Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.  Основные правила вызова скорой медицинской помощи.</p>	1
7.2.	<p><u>Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</u>  <b>Теоретическое занятие.</b> Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.  Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.  Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.  Особенности реанимации у детей.  Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.</p> <p><b>Практическое занятие.</b> Оценка обстановки на месте происшествия.  Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.  Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.  Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.  Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.  Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.  Выполнение алгоритма реанимации.  Отработка приема перевода пострадавшего в боковое положение.  Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.</p>	2
7.3.	<p><u>Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах</u>  <b>Теоретическое занятие.</b>  Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.  Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения. Способы временной остановки наружного кровотечения. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.  Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.  Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми можно столкнуться при оказании первой помощи.</p>	2

	<p>Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Оказание первой помощи при травмах глаза и носа.</p> <p>Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника.</p> <p>Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.</p> <p>Травмы живота и таза, основные проявления. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи.</p> <p>Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.</p> <p>Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.</p> <p><b>Практическое занятие.</b> Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. Проведение подробного осмотра пострадавшего.</p> <p>Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи и груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий; наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.</p> <p>Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.</p> <p>Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди и конечностей.</p> <p>Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация.</p> <p>Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.</p>	
7.4.	<p><u>Оказание первой помощи при прочих состояниях</u></p> <p><b>Теоретическое занятие.</b> Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.</p> <p>Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.</p> <p>Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.</p> <p>Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.</p> <p>Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.</p> <p>Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.</p> <p>Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.</p> <p>Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.</p> <p><b>Практическое занятие.</b> Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.</p> <p>Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки.</p> <p>Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной</p>	2

	<p>кровопотере.</p> <p>Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов.</p> <p>Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более людьми. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи и груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.</p> <p>Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.</p>	
<b>Проверка знания требований охраны труда</b>	<b>2</b>	
<b>Итого:</b>	<b>24</b>	