

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ВИЧ?

1. Откажитесь от рискованного поведения: частой смены партнеров и случайных половых контактов. Верность одному верному партнеру — лучшая защита от инфицирования ВИЧ.
2. Пользуйтесь презервативами при любых формах полового акта.
3. Откажитесь от употребления наркотиков, особенно инъекционным путем.
4. При нанесении татуировки используйте стерильный инструментарий и одноразовые перчатки.
5. Всегда пользуйтесь одноразовым инструментарием для медицинских процедур.
6. Регулярно обследуйтесь на ВИЧ.

ГДЕ СДАТЬ АНАЛИЗ НА ВИЧ?

Вы можете пройти тест на ВИЧ в любом учреждении здравоохранения по месту жительства. Для граждан Российской Федерации абсолютно бесплатно.

У вас есть возможность анонимного тестирования с консультацией врача до и после теста на ВИЧ. Оно проводится в Центрах профилактики и борьбы со СПИД и в консультативно-диагностических кабинетах.

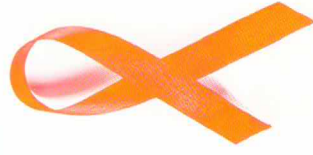
*Это твое право пройти
тест на ВИЧ сегодня же!
Начни безопасную жизнь!*

АДРЕС И ТЕЛЕФОН КОНСУЛЬТАЦИИ

Проконсультироваться
на ВИЧ-инфекцию,
в том числе и анонимно, можно в
ГБУЗ СО "Шалинская ЦГБ"
здание поликлиники
кабинет медицинской профилактики

Тел.: 8 (343 58) 2-29-16

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА САЙТЕ:
WWW.LIVENIV.RU

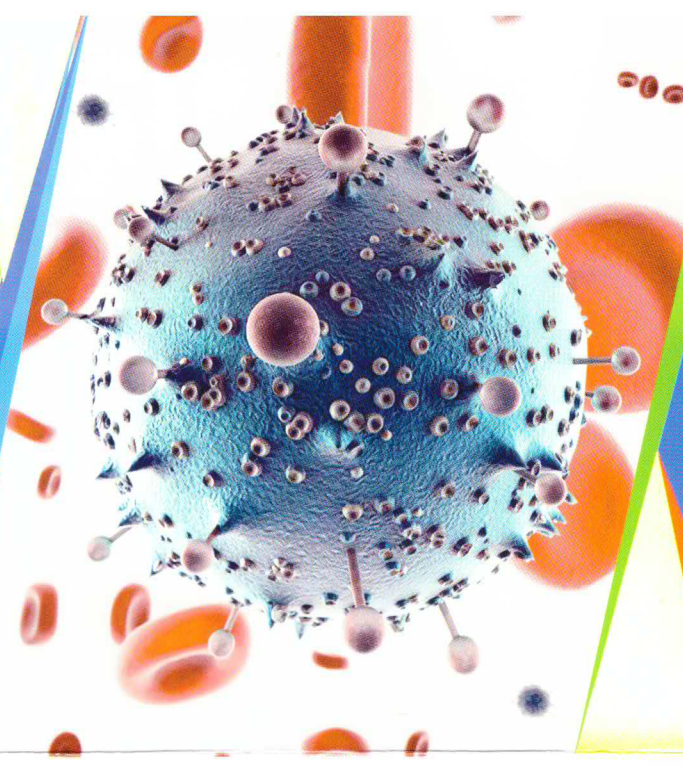


Администрация
Шалинского городского округа

ВСЁ О ВИЧ

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

16+



Шала
2023г.

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

Вич - это вирус иммунодефицита человека, который разрушает иммунную систему. Это заболевание называется ВИЧ-инфекция.

Последней стадией ВИЧ-инфекцией является СПИД

ЧТО ТАКОЕ СПИД?

СПИД- это синдром приобретенного иммунодефицита. Это особое состояние, при котором иммунная система сильно повреждена вирусом и уже не может выполнять своих функций.

Можно предотвратить развитие СПИДа, если вовремя начать лечение.

Противовирусные препараты предоставляются бесплатно.



**STOP
AIDS**

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

ВИЧ может передаваться от человека к человеку:

Половым путем - при любых сексуальных контактах без презерватива;

Через кровь - при совместном приготвлении и употреблении инъекционных наркотиков;

- при использовании нестерильных хирургических инструментов, шприцов, игл;

- при использовании нестерильного оборудования для нанесения татуировок, пирсинга, прокалывания ушей.

От матери к ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.



КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

ВИЧ не передается в быту.

ВИЧ способен размножаться только внутри клеток организма человека, о внешней среде вирус очень быстро погибает.

Нельзя заразиться:

- через мокроту при кашле, слюну, слезы, пот и мочу;

- через укусы насекомых, общение животными и птицами;

- при дружеском общении, пользуясь общими предметами на работе и в быту;

- в бассейне, бане, сауне, трнпспорте, дискотеке, при рукопожатии, объятиях, поцелуях.

КОГДА НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Первый раз нужно сдать анализ через три месяца после ситуации, опасной в плане заражения ВИЧ.

Если результат отрицательный, то тестирование желательнo повторить еще раз через три месяца.