



## Горки

- Нельзя спускаться на санках стоя, лежа или сидя против движения.
- Для катания на ледянке выбирайте только ровные горки, без трамплинов, чтобы не получить травму спины.
- Не используйте ледянки в форме тарелки или корытца на ледяных горках — на скользкой поверхности такие ледянки становятся неуправляемыми.

Картина эта всем в науку.  
На горке можно пострадать,  
Чтобы игрой не вызвать муку,  
Простые вещи надо знать!  
Съезжать когда внизу свободно.  
Скатился, в сторону уйди,  
И поднимайся сколь угодно  
Лишь не у санок на пути.  
Спешить, толкаться здесь не нужно,  
Ты очередность соблюдай.  
Кататься весело и дружно  
Приятно всем, ты так и знай!



### **Уважаемые взрослые!**

**Ежедневно напоминайте ребенку о правилах безопасного поведения. Используйте для этого соответствующие ситуации: на улице, в домашней обстановке, в путешествии. Объясните ребенку все, что происходит вокруг, комментируйте, почему нужно поступать так, а не иначе.**

### **Важно помнить:**

- ☉ **запрет скорее даст стимул ребенку попробовать в ваше отсутствие то, что нельзя, поэтому говорить о безопасности нужно в доверительной манере, ни в коем случае не угрожать и не запугивать;**
- ☉ **если хотите научить ребенка правилам безопасности, прежде всего, выполняйте их сами.**

## **«Зимние забавы – опасно или здорово?»**



Подготовила:

Инструктор по физической культуре

Гордеева А.А

### **Помните!**

- ☉ Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.
- ☉ Если санки оснащены ремнями безопасности, то обязательно пристегните ребенка.
- ☉ Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам.
- ☉ Обязательно присматривайте за ребенком, когда он катается на санках.
- ☉ Если при катании ребенка на санках вам необходимо перейти дорогу, его необходимо высадить из санок.
- ☉ Не катайтесь с ребенком вместе на одних санках.



### **Безопасное катание на горках**

- ☉ Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.
- ☉ Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность.
- ☉ Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения или заборы.
- ☉ Катайте ребенка с маленьких пологих горок.
- ☉ Запретите ему кататься с горки стоя.
- ☉ Научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени.
- ☉ Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой.
- ☉ Лучше всего катать ребенка с горок на тюбингах, надувных ватрушках, ледянках.

### **Выучите с детьми правила игры в снежки**



- снежки лучше лепить в варежках;
- нельзя целиться снежком в голову и лицо;
- нельзя кидаться обледенелыми снежками и кусками льда;
- не играть в промокшей одежде;
- не играть в снежки, не катайтесь на санках на тротуарах или рядом с проезжей частью дороги.