

Филиал №8 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Шалинского городского округа «Детский сад №3» - «Детский сад с. Сылва»



Проект

«Здоровому - всё здорово!»

Подготовительная к школе группа

Воспитатель: Быкова В.В

2024 г.

Актуальность:

- Современный мир очень стремительно развивается, растут новые заводы, предприятия, много вырубаются лесов, которые наносят огромный ущерб природе и человек после своей активной жизнедеятельности в этом тоже преуспел. Огромные свалки мусора по всей планете, тому свидетели. Вся эта деятельность наносит огромный ущерб населению планеты - здоровью людей. «Здоровье – бесценный дар, потеряв его в молодости, не найдешь до самой старости!» - так гласит народная мудрость.
- К сожалению, в наш стремительный век новейших технологий, исследований и разработок, проблема сохранения здоровья стоит очень остро. В последние годы негативные процессы стали угрожать здоровью. Практически все показатели здоровья и социального благополучия претерпели резкое ухудшение. Особую тревогу вызывают физическое развитие и состояние здоровья подрастающего поколения. Как решить эту проблему?
- Одним из путей решения этой проблемы является организация работы по воспитанию сознательного отношения к своему здоровью. Здоровье и физическое воспитание – взаимосвязанные звенья одной цепи.

Цель проекта:

- сформировать у детей старшего дошкольного возраста основ здорового образа жизни.

Задачи проекта:

- 1. Изучить и проанализировать представления детей о здоровом образе жизни.
- 2. Отобрать методический материал, современные технологии, методы и приемы по здоровому образу жизни.
- 3. Развивать у детей желание заниматься спортом.
- 4. Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.
- 5. Воспитывать осознанное отношение к своему здоровью.

Этапы реализации проекта:

I. Подготовительный.

- 1. Постановка проблемы, определение цели и задач работы. Активизировать интерес детей к здоровью человека и своему собственному.
- 2. Подбор методической литературы, дидактических игр, иллюстрированного материала по данной проблеме.
- 3. Привлечение внимания родителей к проблеме оздоровительной работы с детьми.

II. Основной.

- 1. Использование разработанных мероприятий в работе с детьми.
- 2. Организация работы с родителями.

III. Заключительный.

- 1. Тематическая выставка детских рисунков «Здоровым быть - в радости жить!»
- 2. Создание фотоальбома «Здоровый образ жизни»
- 3. Фотовыставка «Здоровому всё здорово»





Знакомимся с зимними видами спорта и воплощаем в жизнь

Подвижные игры



Соревнования



Личный пример здорового образа жизни – лучше всякой морали



Спортивный уголок дома

Спортивный уголок дома помогает правильно организовать досуг детей, оказывает содействие в закреплении двигательных привычек, приобретенных ранее, развитии ловкости, самостоятельности.

Устроить уголок лучше ближе к окну.

Спортивно-игровой комплекс должен состоять из деревянной стремянки, вертикальных стоек, на которых крепятся канат, скакалка, турник.

В спортивном уголке необходимо иметь малое физкультурное оборудование: мячи разных размеров, обруч, палку, скакалку. Можно сделать небольшие мешочки с песком для бросания или ношения на голове (для развития правильной осанки).

Новые упражнения на снарядах вводятся постепенно. Сначала дети выполняют их под руководством или наблюдением взрослых, а после удачного усвоения могут заниматься самостоятельно. Занятия в спортивном уголке должны приносить ребенку только положительные эмоции.

Взрослые должны хорошо подготовиться, чтобы ребенку было интересно заниматься.



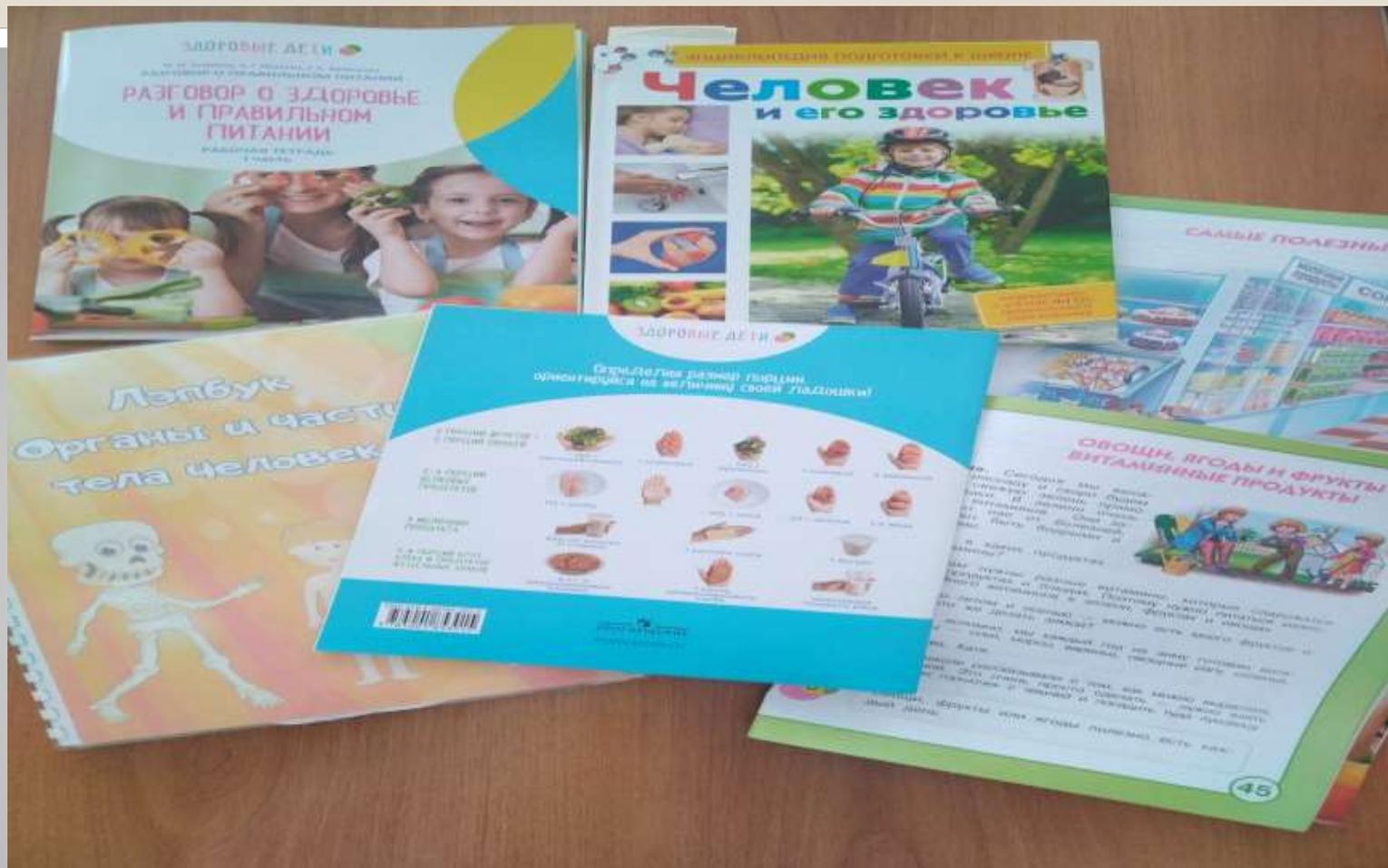
Памятка для родителей по формированию здорового образа жизни у детей.

1. Новый день начинайте с улыбки и утренней разминки.
2. Соблюдайте режим дня.
3. Лучше умная книга, чем бесцельный просмотр телевизора.
4. Любите своего ребёнка - он ваш. Уважайте членов своей семьи, они - попутчики на вашем пути.
5. Обнимать ребёнка следует не менее 4 раз в день, а лучше 8 раз.
6. Не бывает плохих детей, бывают плохие поступки.
7. Положительное отношение к себе - основа психологического выживания.
8. Личный пример здорового образа жизни - лучше всякой морали.
9. Используйте естественные факторы закаливания - солнце, воздух и воду.
10. Помните: простая пища полезнее для здоровья, чем искусные яства.
11. Лучший вид отдыха - прогулка с семьей на свежем воздухе.
12. Лучшее развлечение для ребёнка - совместная игра с родителями.

Пропаганда ЗОЖ среди родителей



Здоровье в наших руках



Знакомились с книгами, сделали ЛЕПБУК, работали в тетрадях

Правильное питание -залог здоровья



фотовыставка



Поход на горку к администрации с.Сылва Прогулки по Набережной Верхнего пруда

ПРОГУЛКИ ПО ЭКОТРОПЕ



ТРУД В ПРИРОДЕ



Ожидаемый результат:

- **Появление интереса детей к здоровому образу жизни;**
- **Сохранение и укрепление здоровья детей;**
- **Активное включение родителей в работу по сохранению и укреплению здоровья детей.**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

