

ПРОЕКТ
”Зимние виды спорта в
России”

Составила: И.А. Маркова
Инструктор по физической культуре
Филиал №1 - «Детский сад п.г.т. Шаля»

Проект с детьми старшего дошкольного возраста.

«Зимние виды спорта в России»

Проект: информационно-игровой.

Актуальность: зимние виды спорта вызывает интерес у взрослых и детей.

Даже взрослому порой непросто разобраться во всём разнообразии зимних видов спорта.

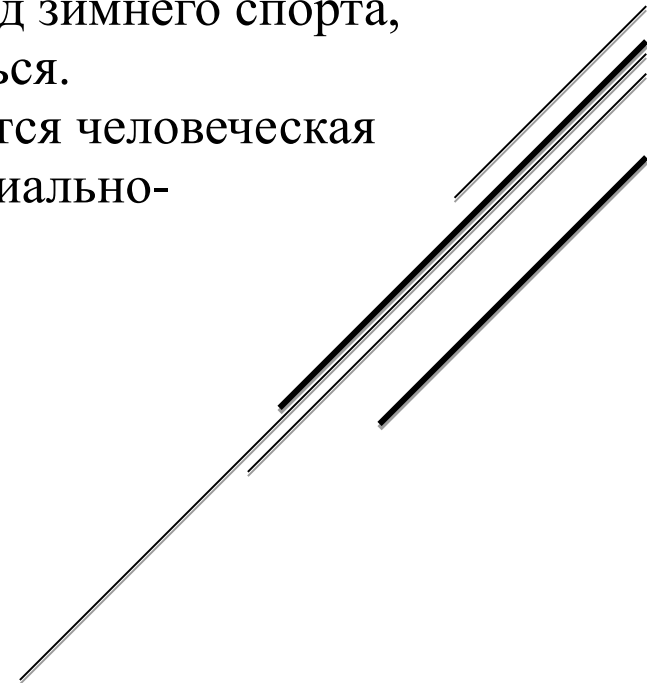
Совместно с детьми следует выявить, что представляет собой тот или иной вид зимнего спорта, какой инвентарь нужен для того, чтобы им заниматься, где можно ему обучиться.

Именно дошкольный возраст является важнейшим периодом, когда формируется человеческая личность, и закладываются прочные основы физического, психического и социально-нравственного здоровья.

Цель: расширение представлений детей о зимних видах спорта.

Задачи:

1. Закрепить знания о зимних видах спорта, укрепить здоровье детей.
2. Выявить спортивные интересы и способности детей.
3. Развивать быстроту, ловкость.











Знакомство с зимними видами спорта



Рассматривание и рассказ по картинам о зимних видах спорта.



Обсуждение и знакомство с лыжными ботинками



Закрепление и рассказ по картинам о зимних видах спорта



Хотим стать «олимпийцами»



