

## Безопасность ребенка в весенний период



Подготовила  
инструктор по физической культуре:  
Гордеева А.А.

Наступила весна, и родители с детьми устремились во дворы, парки, на улицы, чтобы подышать воздухом и отдохнуть от зимних морозов. Становитсялюдно, машины, стоявшие на зимних парковках, выезжают из дворов. Появляются велосипедисты и мотоциклисты, спортсмены надевают ролики и встают на скейты, да и ваш собственный малыш уже совсем не хочет сидеть на месте, ему нужно бегать, прыгать и лазать.

Как уберечь его в это время, не лишая активной радости?

Начните с правильной подготовки к улице. Выберите одежду по сезону, она должны быть светлой, чтобы не нагреваться на солнце, гигроскопичной, чтобы испарять пот, и с яркой заметной деталью, чтобы легко найти малыша в толпе, если он убежит.

Избегайте шнурков, поясов, лент и других украшений, которые могут послужить источником травмы. Помимо того, что о развязанный шнурок можно просто споткнуться, свободно свисающие детали одежды могут запутаться в движущихся деталях качелей, каруселей, аттракционов, зацепиться за что-либо при скатывании с горки.

Головной убор ребенка должен быть полым, а не плотно прилегающим, иначе ребенок будет перегреваться, так же он не должен закрывать обзор.

Обязательно пришейте к уличной одежде ребенка «фликеры», они защитят малыша от спортсменов на скейтах, роликах и велосипедах. Положите в карманы бирки с номером телефона, на случай, если малыш потеряется.

***У каждого времени года свои правила – познакомьте с ними своих детей!!!***

***«Осторожно – сход снега и падение сосулек с крыш зданий»***



С наступлением весны на крышах зданий происходит таяние снега, образование наледи, сосулек и их падение. Находясь в опасной зоне от падающего снега, наледи и сосулек можно получить тяжелые травмы.

**Поэтому необходимо соблюдать меры безопасности:**

1. Не приближаться к зданиям, с которых возможен сход снега, падение наледи и сосулек и не позволять этого детям.
2. При обнаружении сосулек, висящих на крыше вашего дома, необходимо обратиться в обслуживающую организацию.
3. При наличии ограждения опасного места не проходить через него.

4. Если на тротуаре видны следы только что упавшего снега или ледяные холмики от воды, капавшей с сосулек, то это указывает на опасность данного места.

5. При обнаружении оборванного снегом электропровода, ни в коем случае не касайтесь его и держитесь на безопасном расстоянии. Немедленно сообщите об обрыве в единую дежурно-диспетчерскую службу. До прибытия аварийной бригады не допускайте приближения к оборванному проводу прохожих, особенно детей.



### Научите малыша элементарным правилам безопасности на улице:

- брать маму за руку сразу после выхода из подъезда;
- идти впереди родителя в толпе, а не хватать его за одежду;
- проверять степень нагрева горки или качелей, чтобы не получить ожог от раскаленного на солнце металла;
- расставаться с конфетой перед активными играми;
- делать перерывы;
- подходить к водоемам только в присутствии взрослого.

**Важно чтобы родители были примером для детей в соблюдении правил дорожного движения.**

- ✓ Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.
- ✓ Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать — ребёнок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.
- ✓ Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.
- ✓ Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».
- ✓ Из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси выходите первыми. В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.
- ✓ Привлекайте ребёнка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.
- ✓ Не выходите с ребёнком из-за машины, кустов, не осмотрев предварительно дороги, — это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети ее повторяли. Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы.

### Осторожно, тонкий лед!

Приближается время весеннего паводка. Лед на водоемах становится рыхлым и непрочным, хотя внешне кажется крепким. Также опасны мелкие водоемы - снег тает, вода в них поднимается и там, где еще вчера было мелко, сегодня уже может быть глубоко. Дети не всегда осознают опасности, которые их поджидают, поэтому, не оставляйте детей без присмотра! **Помните:** в период весеннего паводка и ледохода **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** выходить на водоемы!



### *Простудные заболевания.*

В весенний период многие взрослые и дети страдают простудными заболеваниями. Причиной этого может быть авитаминоз или неправильно выбранная одежда. Весной, даже если еще в некоторых местах лежит снег, одежда ребенка должна быть уже не такой теплой, как зимой. Помните, что дети на улице намного активнее взрослых, а укутанный ребенок быстро вспотеет и его продует сильный весенний ветер. Желательно, чтобы одежда была слегка утепленная, непромокаемая и защищала от ветра. Но и чрезмерно спешить раздевать ребенка тоже не следует. Обувь также должна быть непромокаемой, в этот период подойдут резиновые сапоги. Проконсультируйтесь с лечащим врачом по поводу укрепления иммунитета и защиты от вирусов.





### **Осторожно, гололед!**

Если на улице гололед, передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю стопу. Не стойте близко к краю проезжей части на остановках общественного транспорта, так как при торможении или трогании с места, автобус/маршрутку может занести. Особо внимательными будьте при переходе улицы в установленных для этого местах. Не начинайте свое движение до полной остановки транспортного средства. **Помните**, что тормозной путь автомобиля значительно увеличивается в условиях гололедицы!

**Уважаемые родители,**  
**радуясь приходу весны, не забудьте постоянно напоминать ребенку о правилах безопасности в весенний период и соблюдайте эти правила сами.**