

Памятка для родителей по обеспечению безопасности детей при катании с горок!



Сложно представить зиму без активного катания, а само катание – без саней. Чтобы отдых был не только приятным, но и безопасным, стоит внимательно относиться к выбору горки и средствам для катания, которых сейчас выпускается огромное количество – санки (их называют по-разному: ватрушки, тубинги, тобоганы), ледянки пластмассовые, снегокаты.

Родители! Научите детей нескольким важным правилам и сами строго соблюдайте требования безопасности:

1. Катайтесь только на специально подготовленных трассах со снежной поверхностью.
2. Прежде чем начать спуск по снежной трассе, осмотрите ее на предмет наличия ям, бугров, торчащих кустов, камней, ограждений, представляющих опасность для жизни и здоровья.
3. Не съезжайте с горки, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
4. Не задерживайтесь внизу, когда съехали, а поскорее отползайте или откатывайтесь в сторону.
5. Не перебегайте ледяную дорожку. Объясните ребёнку, что переходить горку поперёк нельзя, даже если ему кажется, что он успеет перебежать до того, как кто-то съедет. На льду легко поскользнуться и попасть под ноги съезжающим.
6. Поднимайтесь на снежную или ледяную горку только в месте подъема, оборудованном ступенями. Запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.
7. Во избежание травматизма нельзя кататься стоя на ногах и на корточках.
8. Старайтесь не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), а всегда смотрите вперёд, как при спуске, так и при подъёме.
9. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек и т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок или откатиться в сторону от ледяной поверхности.
10. Если мимо горки идет прохожий, подождите, пока он пройдет, и только тогда совершайте спуск.
11. Не привязывайте надувные санки к транспортным средствам: снегокатам, квадроциклам, автомобилям и т.д.

Уважаемые родители! Не оставляйте детей без присмотра! Соблюдайте несложные правила катания с горок, и вы обезопасите себя и окружающих от возможных травм и повреждений. Пусть зимние забавы приносят только удовольствие и заряжают позитивным настроением.

При возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону 112 (все звонки бесплатные)

Подготовила: Бузакова Е.А.,
воспитатель Филиала №4 – «Детский сад п. Шамары»