



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в
Свердловской области»

**Филиал Федерального бюджетного учреждения
здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии
в Свердловской области в городе Первоуральск,
Шалинском, Нижнесергинском районах и городе
Ревда»**

(Первоуральский филиал ФБУЗ «Центр гигиены и
эпидемиологии в Свердловской области»)

Вайнера ул., д. 4, г. Первоуральск, 623102

тел.: (3439) 24-52-15

факс: (343) 24-84-20

E-mail: mail_11@66.rospotrebnadzor.ru

<https://fbuz66.ru/>

ОКПО 77145708, ОГРН 1056603530510

ИНН/КПП 6670081969/668443001

24.06.2025г.

№ 66-20-011-17/15-

-2025

Лямблиоз, пути передачи, профилактики

Лямблиоз – это инфекционное заболевание, которое вызывается одноклеточными паразитами Лямблия. Эти микроорганизмы могут жить во внутренних органах человека, таких как кишечник, печень и желчный пузырь. Лям-блиоз является распространенным заболеванием, особенно у детей.

Механизм передачи лямблий – фекально-оральный. Основные пути распространения – пищевой, водный или контактно бытовой.

Симптомы лямблиоза могут включать: понос, запоры, боли и крепитация в животе, тошноту и рвоту, повышенную утомляемость и слабость, плохое самочувствие и потерю аппетита, увеличение веса, аллергические реакции.

Лечение лямблиоза происходит с помощью специальных медикаментов, называемых антипаразитарными препаратами. Некоторые из них могут быть взяты в течение 5-10 дней, в то время как другие могут потребовать более длительного лечения.

Существует множество способов, которые помогают предотвратить заболевание лямблиозом и защитить от его распространения:

- Соблюдайте гигиенические правила, как частое мытье рук.
- Избегайте контакта с предметами, которые могут стать источником заражения.
- Пейте только проточную воду, используйте фильтры для очистки воды.
- Готовьте пищу и обрабатывайте овощи и фрукты, прежде чем их употреблять.
- Купайтесь только в чистой воде, обходите стоячие водоемы.
- Если у вас есть животные дома, соблюдайте гигиенические меры при уходе за ними.
- Не употребляйте продукты, которые выглядят подозрительно и имеют неприятный запах.

Лямблиоз является серьезным заболеванием, которое может вызвать ряд осложнений. Однако защитить себя от инфекции несложно: соблюдайте гигиенические правила, при первых симптомах заболевания лямблиозом, обращайтесь к врачу.

Врач-эпидемиолог Первоуральского филиала ФБУЗ
«Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области»
Авдеева И.С.