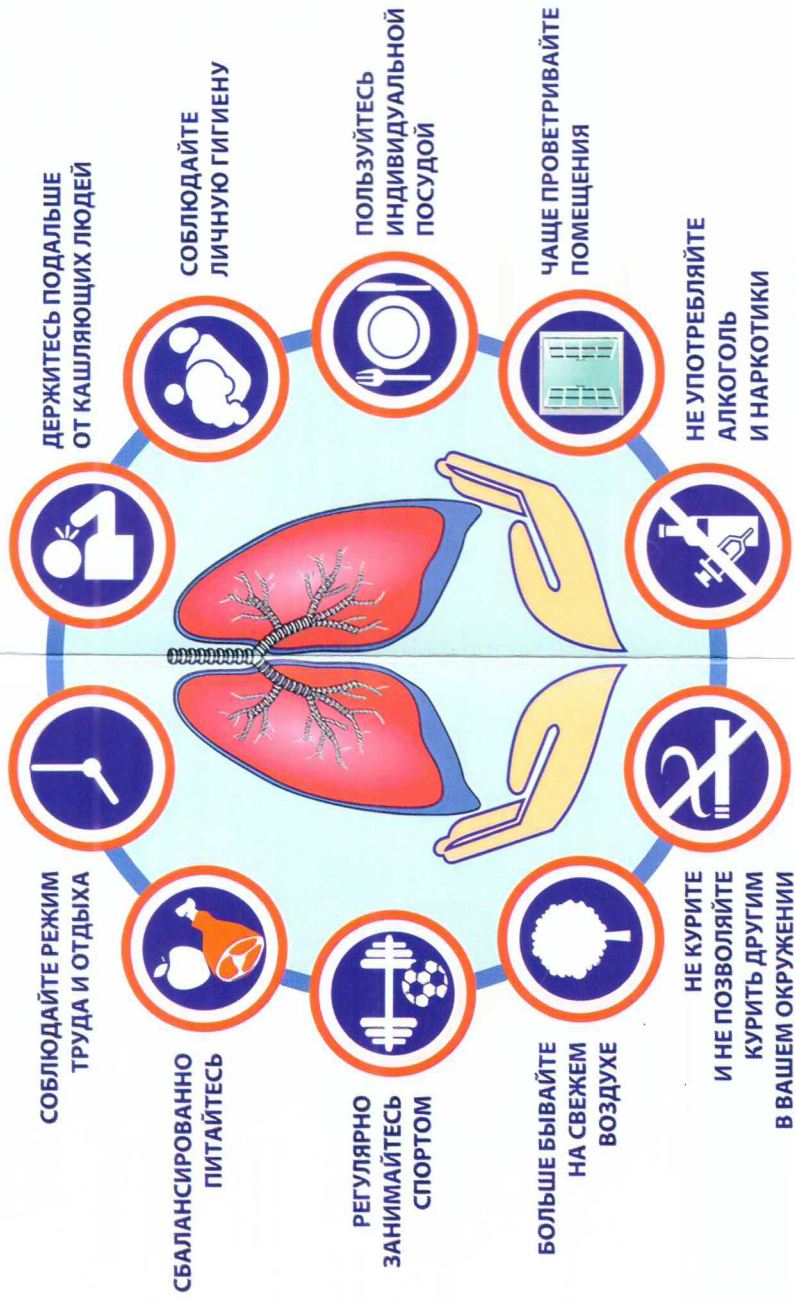


Как защитить себя от туберкулеза?



ЗАЩИТИ СЕБЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА!

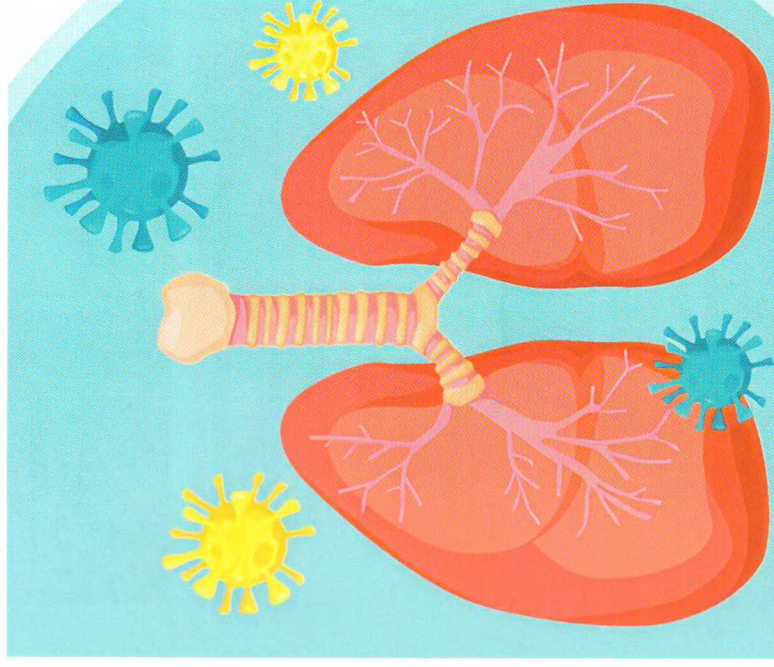
Обследование можно пройти по адресу:

пгт. Шаля, ул. Пушкина, д. 8

Тел. 8(34358) 2-29-16

Администрация
Шалинского муниципального
округа

ОСТОРОЖНО ТУБЕРКУЛЕЗ!



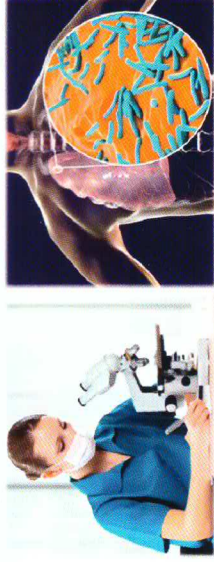
ТУБЕРКУЛЕЗ СЕГОДНЯ ИЗЛЕЧИМ.

Главное выявить болезнь на ранней стадии. Позднее обращение к врачу способствует длительному и тяжелому лечению. За год больной туберкулезом человек может инфицировать до 10-15 людей, к которым он имеет тесные контакты.

пгт. Шаля, 2025 год

ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЁЗ?

Туберкулёз - это опасное инфекционное заболевание, возбудителем которого является микробактерия туберкулёза (палочка Коха, *Mycobacterium tuberculosis*) - очень агрессивный и устойчивый к внешним факторам микроорганизм. Микробактерия туберкулёза способна длительное время выживать в неблагоприятных условиях (в мокроте, почве, воде, пыли, на загрязнённых предметах).



ФОРМЫ ТУБЕРКУЛЁЗА

- * 85% случаев - легочные формы, когда поражаются органы грудной клетки (легкие, плевра, бронхи).
- * 15% случаев - внелегочные формы, когда поражаются другие органы и системы (костная система, мочеполовая система, периферические лимфоузлы, нервная система, органы пищеварения, кожа, глаза и прочие).

ФАКТОРЫ РИСКА

- * неполноценное питание, переутомление, стресс;
- * неудовлетворительные социально-бытовые условия (проживание в душных, пыльных, сырых и непроветриваемых помещениях);
- * наличие хронических заболеваний (сахарный диабет, заболевания органов грудной клетки, желудочно-кишечного тракта, иммунодефицитные состояния);
- * вредные привычки (курение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков);
- * постоянный контакт с больным активной формой туберкулёза.



КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ТУБЕРКУЛЁЗ?

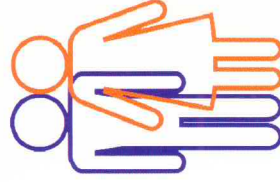
Бактерии туберкулёза чаще всего распространяются по воздуху от одного человека к другому через воздух, когда больной туберкулёзом кашляет, чихает, разговаривает. Это основной путь передачи туберкулёза. Однако, существует возможность заражения посредством пищевых продуктов или при контакте с предметами, зараженными возбудителями туберкулёза. Основными источниками инфекции чаще всего являются больные люди, животные.

Не у всех людей при попадании микробактерии туберкулёза в организм развивается болезнь!

Около трети всех людей нашей планеты являются инфицированными микробактериями туберкулёза и имеют латентную (скрытую) форму туберкулёза. Это означает, что в организме человека есть микробактерии туберкулёза, но их организм способен бороться с ними, не допуская развития заболевания. Такой человек не болен и не способен заразить окружающих.

Риск того, что люди, инфицированные бактериями туберкулёза, заболеют им на протяжении своей жизни, составляет не более 5%.

Туберкулёзом может заразиться каждый, но в особой зоне риска:

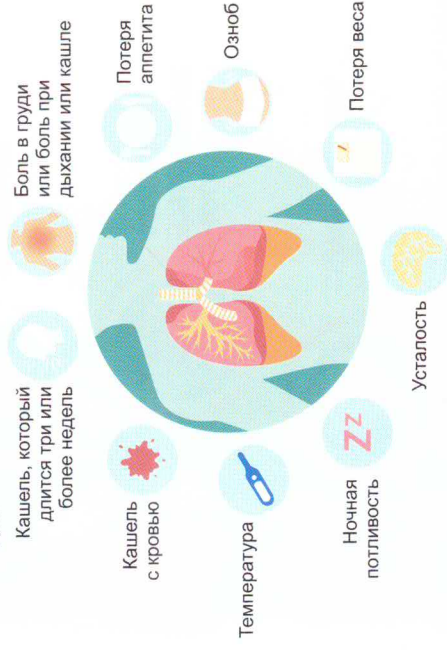


- * Дети раннего возраста
- * Пожилые люди
- * Больные СПИД и ВИЧ - инфицированные
- * Люди с ослабленной иммунной системой
- * Живущие в неблагоприятных жилищно-бытовых условиях

**ТУБЕРКУЛЁЗ УБИВАЕТ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ,
ЧЕМ ЛЮБОЕ ДРУГОЕ ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ.**

СИМПТОМЫ

- * быстрая утомляемость и общая слабость;
- * снижение или отсутствие аппетита, потеря веса;
- * длительное повышение температуры тела до 37,5°C и потливость в ночное время суток;
- * длительный, не поддающийся лечению кашель с мокротой или прожилками крови (более 2-3-х недель);
- * одышка при незначительных физических нагрузках;
- * боль в грудной клетке.



ДИАГНОСТИКА

* проба манти - это не прививка, а диагностический тест на присутствие в организме микробактерий туберкулёза. Проводится 1 раз в год.

* диаскинтест - современный диагностический внутрикожный тест, по результатам которого можно выявить туберкулёз. Этот тест безопасен даже для беременных женщин.

* флюорография - способ диагностики туберкулёза легких у лиц старше 15 лет 1 раз в год (кроме отдельных групп населения).

* квантифероновый тест - современный лабораторный тест для выявления туберкулёзной инфекции, альтернатива кожного тесту с туберкулином.

