

одежде и волосах курильщика, чрезвычайно опасны. Особенно для детей. Угроза их здоровью увеличивается, если родители курят дома, потому что даже если комнату предварительно проветрить, то вред от токсичных веществ, осевших на мебели и других поверхностях, будет немалый. предварительно проветрить, то вред от токсичных веществ, осевших на мебели и других поверхностях, будет немалый.

Мама пахнет табаком, а не вкусным молоком

Так что же необходимо сделать, чтобы защитить ребенка от выше перечисленного перечня опасностей?

- первым делом, конечно же, прекратить курение дома или в машине;
- гостям объяснить, что в доме не курят и желающим покурить необходимо выйти во двор;
- избегать посещения детьми закрытых непроветриваемых мест, где есть большая вероятность присутствия курильщиков.

И не забывайте о том, что если вы курите в присутствии ваших детей, то в результате получается, что курят и они.

ПОМНИТЕ: курением Вы губите не только себя, но и близких Вам людей, возможно, своих же детей!

Не курите при некурящих. Особенно при детях!
Не лишайте здоровья ни в чем не повинных людей!



О курении в цифрах:

Табачная эпидемия каждый день убивает 750 человек

С курением связана каждая пятая смерть в мире, а для людей старше 35 лет - каждая четвертая.

90 % случаев практически неизлечимого рака легкого и 80 % рака пищевода, гортани, полости рта - также результат курения, а это почти миллион смертей ежегодно!

Из 100 случаев туберкулеза легких 95 приходится на курильщиков.

Активное курение отнимает до 10 лет жизни, да к тому же делает людей инвалидами.

В среднем каждая сигарета сокращает продолжительность жизни на 6 - 10 минут.

Курение родителей или здоровье детей



Счастливые люди не курят

Курящие родители наносят непоправимый вред здоровью своих детей

Наиболее неблагоприятным фактором, влияющим на здоровье ребёнка (из тех, что относятся к образу жизни), является пристрастие родителей к вредным привычкам, наиболее распространённой из которых является курение. Ученые не перестают проводить исследования влияния курения родителей на здоровье и развитие их детей. Исследователи обнаружили, что родители знают о том, что пассивное курение может вредить детям, но часто не знают, каким образом. Каждая женщина мечтает иметь физически и душевно здорового ребенка. Но мечта эта может не осуществиться из-за пагубного пристрастия родителей к сигарете.



Как курение родителей влияет на здоровье детей.

Около 40% детей, появившихся на свет от курящих родителей, страдают теми или иными дефектами физического и психического развития, отличаются повышенной предрасположенностью к различным инфекционным и неинфекционным болезням. В результате курения отравляющие вещества могут сильно повредить росту будущего ребенка. Именно поэтому у курящих матерей

дети обычно рождаются с пониженным весом. А это может стать причиной огромного количества осложнений в дальнейшем:



Курение родителей приводит к различным врожденным патологиям у детей, в том числе к врожденным уродствам.

Одним из наиболее тяжелых врожденных уродств, считается «волчья пасть»

Негативными последствиями курения также являются врожденные пороки сердца, недостатки в развитии головного мозга у новорожденных в результате кислородного голодания. Другой аспект проблемы связан с пассивным курением самого ребёнка. Для развивающегося организма характерна повышенная чувствительность к различным вредным факторам. Особенно вредно табачный дым действует на здоровье грудных детей. У них нарушается сон, снижается аппетит, расстраивается деятельность органов пищеварения. Живущие в накуренных помещениях дети чаще и дольше страдают заболеваниями органов дыхания. У детей курящих родителей в течение первого года жизни увеличивается частота бронхитов, пневмоний.

Курение родителей провоцирует аллергию у детей.

Курение матери до и после родов является причиной астмы у детей младшего возраста.

Курение родителей может провоцировать заболевания легких у детей

У детей курящих родителей могут происходить негативные изменения в органах дыхания, что может в дальнейшем привести к болезням легких

Курение родителей в будущем может вызвать заболевания сердечно-сосудистой системы у детей.

Последние исследования ученых показали, что курение в помещениях, где находятся или бывают дети, является причиной повышения кровяного давления у детей в возрасте от 4 до 5 лет.

Организм детей содержит никотин, даже если их родители курят на открытом воздухе при закрытых дверях.

Даже одежда курильщика представляет для здоровья ребёнка опасность. Причём, не меньшую, чем сами клубы дыма. Дело в том, что ядовитые частицы, оседающие на

