



Что такое ПАВ?



Психоактивные вещества

- Психоактивные вещества — любое химическое вещество (или смесь) естественного или искусственного происхождения, которое влияет на функционирование центральной нервной системы, приводя к изменению психического состояния.
- Психоактивные вещества, вызывающие привыкание и запрещённые законодательством, называются наркотиками.
- Не все психоактивные вещества являются наркотиками, но все наркотики являются психоактивными веществами.

Механизм действия

- На ЦНС психоактивные вещества оказывают разнообразное влияние на любом уровне функционирования ЦНС: молекулярном, клеточном, системном, В целом, любое такое влияние сопровождается изменением обмена веществ.
- В организм психоактивные вещества могут попадать самыми разными путями:
 - 1) через пищеварительную систему,
 - 2) внутримышечно или внутривенно,
 - 3) через слизистые, в том числе интраназально (через носоглотку путём вдыхания измельчённого вещества),
 - 4) через лёгкие, путём курения или вдыхания паров.
- Психоактивное вещество проходит сложный путь в организме, в зависимости от способа принятия может перерабатываться организмом в производные, и изменяет работу нервной системы.

Злоупотребление ПАВ → формирование зависимости

- **Физиологическая зависимость** формируется, когда организм привыкает к регулярному поступлению участвующих в метаболизме веществ в организм и снижает их выработку, таким образом при прекращении поступления вещества в организм в нём возникает потребность в этом веществе.
- **Психологическая зависимость** связывается в основном с приятными ощущениями от веществ, стимулирующими человека к повторению опыта их употребления: от невосприятия боли и тревог, повышения самооценки и энергичности до распада сознания!

Наиболее распространённые психоактивные средства

1. Стимулирующие (амфетамины (МЕТ), кокаин, кофеин, никотин и т.д.)
2. Депрессанты (алкоголь, эфир, хлороформ, опиум, кодеин, морфин, героин, летучие растворители, дезморфин (крокодил) и т.д.)
3. Психоделики (марихуана, синтетические канабиоиды (стайс, микс), ЛСД и т.д.)
4. Диссоциативы (закись азота, кетамин, атропин и т.д.)
5. Нейролептики (транквилизаторы, используемые в медицинских целях)
6. Галлюциногены (растения, метилендиоксиметамфетамин «экстази»)

Табакокурение



Табакокурёние

- Является одной из самых распространённых наркоманий в мире.
- Табакокурёние (или просто курёние) — вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев табака, наиболее часто в виде курения сигарет, сигар, курительных трубок или кальяна. При этом курение сигарет предполагает вдыхание табачного дыма лёгкими, тогда как при курении трубок или сигар попадания дыма в лёгкие не допускается — дымом наполняется только ротовая полость.
- Табачный дым содержит психоактивные вещества — алкалоид никотин, который является стимулятором, а также вызывают слабую эйфорию. Эффекты воздействия никотина включают временное снятие чувства беспокойства, раздражительности, неспособности сосредоточиться.

Вред табакокурения

- В 90 % случаев смерть от рака лёгких у мужчин вызваны курением.
- Табачный дым повреждает дыхательный эпителий, обуславливая утренний кашель курильщика, бронхиты и рак легких.
- Риск развития бронхитов и эмфиземы легких у курильщиков повышается в 10 раз.
- Курение — один из ведущих факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.
- У курильщиков риск смерти от [инфаркта миокарда](#) и [инсульта](#) в 2-4 раза выше, чем у некурящих.
- Рак пищевода, язва желудка, рак желудка, рак поджелудочной железы, злокачественные опухоли полости рта, пищевода, гортани, поджелудочной железы, желудка, толстой кишки, почки, мочевого пузыря, печени.

Алкоголизация



Алкоголизация

- Вино и другие алкогольные напитки содержат этанол — одно из первых известных человечеству психоактивных веществ, вызывающих привыкание. Самые ранние археологические находки сосудов для вина датируются 5400-5000 гг до н. э.
- Связана с 50% дорожно-транспортных происшествий, 50% убийств, 25% самоубийств.
- В результате цирроза печени и целого ряда провоцируемых алкоголизацией общесоматических заболеваний средняя продолжительность жизни больных укорочена на 10 лет по сравнению со здоровым населением.

Летучие растворители



Употребления летучих растворителей

- бензин, растворители лака, различные виды клея, очистительные жидкости, аэрозоли (в особенности краски), окись азота, эфир;
- подавляющим большинством пользователей являются дети и подростки 6—16 лет из малообеспеченных слоев общества;
- ингаляция осуществляется непосредственно из упаковки или при помощи смоченной веществом тряпки или пластикового пакета, натягиваемого на голову;
- Интоксикация наступает через 5 минут и длится 15—30 минут. В ходе интоксикации эйфория сменяется заторможенностью.

Признаки острой интоксикации

- переоценка собственной личности, чувство неуязвимости, силового превосходства, чувство парения, головокружения, нарушения пространственного восприятия;
- агрессивное поведение ведет к частым правонарушениям; снижение умственной продуктивности сопровождается затруднениями в учебе;
- летальный исход может наступить в результате центральной остановки дыхания, сердечной аритмии и несчастных случаев;
- последствия затрагивают костный мозг, почки, печень.
- ***Употребление летучих веществ нередко завершается переходом к иным формам наркомании или алкоголизму.***

Передозировка спайсом

Курительную смесь готовят на глазок. Концентрация наркотика в одной дозе неизвестна. После появления каждой новой разновидности порошка, врачи регистрируют всплеск смертей, вызванных передозировками. Синтетическая отравка убивает чувствительные нервные клетки головного мозга в первую очередь. Для наркотического эффекта хватает минимальной дозы. Чуть завышенное количество вещества разрушает мозг окончательно. Отравление может каждую секунду закончиться комой.

Передозировка амфетамином

Амфетамин не вводит человека в состояние комы, не лишает сознания. Он убивает повышением температуры тела до 44 градусов. Происходят необратимые изменения на клеточном уровне. Помочь в этом случае не может даже реанимация.

Причины употребления ПАВ

- необходимость чем-нибудь заняться при встречах с друзьями;
- желание избавиться от скуки и расслабиться;
- потребность улучшить самооценку;
- способ уйти от трудностей;
- преодоление душевной боли (одиночество, страхи, бессонница);
- облегчение депрессии, стресса и т. д.

Наркоман наших дней

- его возраст, чаще всего, от 14 до 25 лет;
- привычки употребления наркотиков он не только не скрывает, напротив, он её прямо или косвенно демонстрирует, не обращает внимания на свой внешний вид и поведение, уклоняется от любого общественно полезного действия, а наркотики употребляет исключительно в обществе таких же личностей, как и он сам;
- наркоман не останавливается на каком-нибудь одном наркотике, он старается попробовать любые, какие только ему удаётся достать, чтобы в конце концов найти тот самый «свой» наркотик, но даже когда это наконец произойдёт, он всё равно не отказывается от других препаратов;
- помимо наркотиков, этот молодой человек пропагандирует новую жизненную философию и новые убеждения, подчёркивая, что наркотик – это всего лишь незначительный фактор в поисках жизненного пути; при этом он не отдаёт себе отчёта в том, **что всё своё существование подчиняет именно ему.**

Наркотик коварен! Он создаёт вокруг себя множество мифов

- **Миф:** Не все психоактивные вещества вредны. Не от всех наркотиков возникает зависимость.
- **Факт:** Нет «лёгких» или «тяжёлых» наркотиков. Все эти вещества влияют на мозг и психику, вызывая необратимые последствия.
- **Миф:** Творческие и способные люди употребляют психоактивные вещества (наркотики)
- **Факт:** Талант и употребление наркотиков – две несовместимые вещи. Наркотик, влияя на мозг, пагубно сказывается на творчестве и учебе.

Наркотик коварен! Он создаёт вокруг себя множество мифов

- **Миф:** Наркотик делает человека свободным.
- **Факт:** Наркомания, как любая болезнь ограничивает человека во всех сфера его жизни. И как смертельная болезнь может вообще освободить его от жизни.
- **Миф:** Наркотики помогают решать жизненные проблемы.
- **Факт:** Когда болит зуб, можно принять лекарство, уменьшающее боль и боль пройдёт. Но это – не решение проблемы. Со временем, если зуб не лечить, его не будет. Если у человека есть трудности и проблемы – это нормально. Надо их решать и учиться справляться с трудностями. У людей, употребляющих наркотики, проблем гораздо больше – со здоровьем, с родителями, учёбой, работой, милицией. Кроме того, они так никогда и не научатся решать свои проблемы и жить!!!

Почему люди **Не** употребляют наркотики?

- Они ценят свою жизнь
- Они уважают себя
- Они умеют справляться с трудностями
- Они не боятся собственной жизни
- Они не боятся других
- Они не хотят проблем со здоровьем, с родителями, с милицией, с учёбой
- Они знают, что первый раз сказать «НЕТ» проще, чем потом это делать всю жизнь!